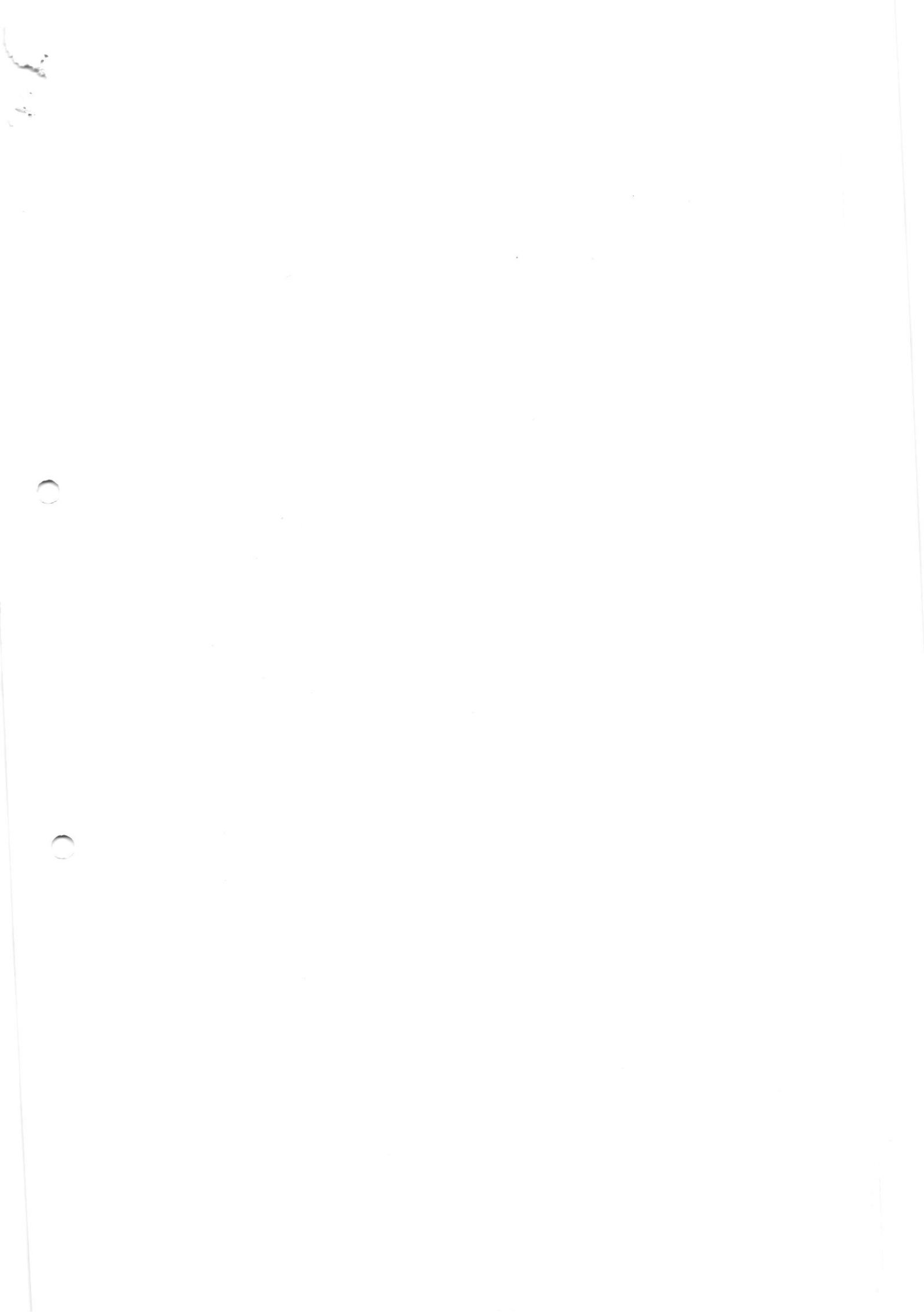


**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOQUIM – SERGIPE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO - CRECHE - ZONA URBANA – 01 a 3 anos – PERÍODO INTEGRAL****2023**

<b>1ª e 3ª Semana</b>	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>			
<b>Café da manhã (8h)</b>	Macaxeira molinha com ovo mexido	Mingau de aveia com banana amassada e uva passa	Purê de macaxeira com carne moída	Cuscuz temperado com fígado picadinho	Purê de abóbora com frango desfiado			
<b>Lanche da manhã (10h)</b>	Mamão picado	Banana picada	Leite com canela	Melancia picada	Laranja			
<b>Almoço (12h)</b>	Risoto de frango com cenoura	Macarrão com carne moída e PTS	Picadinho de carne bovina com abóbora e couve	Omelete, feijão amassado com abóbora e couve, arroz branco	Frango desfiado + quiabada + feijão amassado + arroz branco + laranja			
<b>Lanche da tarde (14h30)</b>	Leite morno com canela	Bolo de banana com aveia	Vitamina de banana, mamão e aveia	Salada de frutas	Mingau de amido de milho			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		(g)	(g)	(g)	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	234,9	47	376	4,3
		106,8 g	24,9 g	20,6 g	<b>Wanessa Monteiro Passos, nutricionista</b>			
712 Kcal	60%	14%	26%	<b>CRN5-4968</b>				

**SECRETARIA MUNICIPAL DE BOQUIM**  
Departamento de Alimentação e Nutrição  
CRN5 2013



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOQUIM – SERGIPE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO - CRECHE - ZONA URBANA – 01 a 3 anos – PERÍODO INTEGRAL****2023**

<b>2ª e 4ª Semana</b>	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>			
<b>Café da manhã (8h)</b>	Cuscuz com leite	Creme de frango com “pão”	Bolo de cenoura e Vitamina de frutas e aveia	Purê de macaxeira + carne moída	Tapioca com frango desfiado			
<b>Lanche da manhã (10h)</b>	Tangerina picada	Banana picada com aveia	Laranja	Melancia picada	Abacaxi picado			
<b>Almoço (12h)</b>	Macarrão com molho de tomate e frango desfiado	Arroz com cenoura e isca de fígado acebolado	Arroz, feijão com couve, carne bovina cozida com batata, cenoura e chuchu	Feijão com abóbora + purê de batatinha + Isca de frango acebolado	Macarronada com molho de sardinha			
<b>Lanche da tarde (14h30)</b>	Mingau de amido de milho	Sopa de legumes e carne	Leite com canela	Cuscuz temperado com carne bovina e PTS	Vitamina de mamão, banana e aveia			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		(g)	(g)	(g)	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	325,8	37,6	328	3
		112 g	25,3 g	19,3 g	<b>Wanessa Monteiro Passos, nutricionista</b>			
723 Kcal	62%	14%	24%	<b>CRN5-4968</b>				

**SECRETARIA MUNICIPAL DE BOQUIM**  
Departamento de Alimentação e Nutrição  
CRN5 5013

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOQUIM – SERGIPE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO - CRECHE - ZONA URBANA E RURAL – Maior de 3 anos – PERÍODO PARCIAL**

Ano de 2023

1ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO LETIVO
09h45 ou 15h	Milho de mungunzá Leite de coco Leite em pó Açúcar Canela Mamão	Fígado Feijão Beterraba Arroz Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Arroz branco Cenoura ralada Carne Bovina Quiabo Abacaxi Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Batata doce Ovo temperado Laranja Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Bebida Láctea Pão Patê de frango (Frango, leite e amido) Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Cuscuz Ovo temperado Melancia Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>			<b>CHO (g)</b>	<b>PNT (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
	271 Kcal			44 g	11 g	6 g
				<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
				65%	16%	21%

Bianca de Souza Santos, CRN5 5013

SECRETARIA MUNICIPAL DE BOQUIM  
Departamento de Alimentação e Nutrição  
CRN5 5013



## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOQUIM – SERGIPE

### PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

#### CARDÁPIO - CRECHE - ZONA URBANA E RURAL – Maior de 3 anos – PERÍODO PARCIAL

Ano de 2023

2ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO LETIVO
09h45 ou 15h	Macarrão Extrato de tomate Sardinha Suco de polpa Açúcar  Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Macaxeira Carne Moída Proteína de soja Abóbora  Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Feijão Arroz Parbolizado Frango Abacaxi  Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Arroz Parbolizado Salada (Repolho e tomate) Carne moída Proteína de soja Goiaba  Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Arroz branco Cenoura Frango Batata inglesa Talo de couve Banana Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Arroz Parbolizado Couve Picadinha Isca de fígado  Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>			<b>CHO (g)</b>	<b>PNT (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
	270,55 Kcal			44 g	18 g	3 g
				<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
				64%	26%	11%

Bianca de Souza Santos, CRN5 5013

  
SECRETARIA MUNICIPAL DE BOQUIM  
Departamento de Alimentação e Nutrição  
CRN5 5013






## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOQUIM – SERGIPE

### PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

#### CARDÁPIO - CRECHE - ZONA URBANA E RURAL – Maior de 3 anos – PERÍODO PARCIAL

Ano de 2023

3ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO LETIVO
09h45 ou 15h	Arroz branco Leite em pó Leite de coco Açúcar Canela Melancia	Macaxeira Ovo Margarina  Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Macarrão Extrato de tomate Carne Moída Cenoura picada Chuchu picado Proteína de soja Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Feijão Farinha de mandioca Charque Laranja  Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Broa Leite em pó Açúcar Goiaba	<i>Vitamina de banana</i> Banana Achocolatado Aveia em flocos Leite em pó Biscoito
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>  270 Kcal			<b>CHO (g)</b> 40 g <b>55% a 65% do VET</b> 59%	<b>PNT (g)</b> 11 g <b>10% a 15% do VET</b> 17%	<b>LPD (g)</b> 7 g <b>15% a 30% do VET</b> 24%
	<b>Bianca de Souza Santos, CRN5 5013</b>					
						
	SECRETARIA MUNICIPAL DE BOQUIM Departamento de Alimentação e Nutrição CRN5 <u>5013</u>					

000140

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOQUIM – SERGIPE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO - CRECHE - ZONA URBANA E RURAL – Maior de 3 anos – PERÍODO PARCIAL****Ano de 2023**

4ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO LETIVO
09h45 ou 15h	<i>Cuscuz recheado</i> Cuscuz Carne bovina Proteína de soja Laranja  Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Arroz parbolizado Cenoura Frango Melancia  Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	<i>Sopa de feijão</i> Feijão Macarrão Proteína de soja Carne moída  Verduras (Cenoura, batata, chuchu, couve e beterraba) Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Arroz parbolizado Talo de couve Fígado Cebola Laranja  Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Macaxeira Carne bovina  Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	<i>Mingau de aveia</i> Açúcar Leite em pó Aveia em flocos  Mamão
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>  272 Kcal			<b>CHO (g)</b> 43 g	<b>PNT (g)</b> 17 g	<b>LPD (g)</b> 3 g
				<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
				63%	25%	10%

Bianca de Souza Santos, CRN5 5013

SECRETARIA MUNICIPAL DE BOQUIM  
Departamento de Alimentação e Nutrição  
CRN5 5013

000141



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOQUIM – SERGIPE

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - PRÉ ESCOLA - ZONA URBANA E RURAL – 04 a 06 anos – PERÍODO PARCIAL

Ano de 2023

1ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO LETIVO
09h45 ou 15h	Milho de mungunzá Leite de coco Leite em pó Açúcar Canela Mamão	Fígado Feijão Beterraba Arroz  Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Arroz branco Cenoura ralada Carne Bovina Quiabo Abacaxi  Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Batata doce Ovo temperado Laranja  Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Macarrão Extrato de tomate Sardinha  Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal) Suco de polpa Açúcar	Cuscuz Ovo temperado Melancia  Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>			<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
	271 Kcal			44 g	11 g	6 g
				<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
				65%	16%	21%

Bianca de Souza Santos, CRN5 5013

SECRETARIA MUNICIPAL DE BOQUIM  
Departamento de Alimentação e Nutrição  
CRN5 5013

000142



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOQUIM – SERGIPE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO - PRÉ ESCOLA - ZONA URBANA E RURAL – 04 a 06 anos – PERÍODO PARCIAL****Ano de 2023**

2ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO LETIVO
09h45 ou 15h	Bebida Láctea Pão Patê de frango (Frango, leite e amido)  Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Macaxeira Carne Moída Proteína de soja Abóbora  Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Feijão Arroz Parbolizado Frango Abacaxi  Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Arroz Parbolizado Saiáua (keropino e tomate) Carne moída Proteína de soja Goiaba Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Arroz branco Cenoura Batata inglesa Talo de couve Banana Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Arroz Parbolizado Couve Picadinha Isca de fígado  Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>			<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
	270,55 Kcal			44 g	18 g	3 g
				<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
				64%	26%	11%

Bianca de Souza Santos, CRN5 5013

SECRETARIA MUNICIPAL DE BOQUIM  
Departamento de Alimentação e Nutrição  
CRN5 5013





## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOQUIM – SERGIPE

### PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - PRÉ ESCOLA - ZONA URBANA E RURAL – 04 a 06 anos – PERÍODO PARCIAL

Ano de 2023

3ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO LETIVO
09h45 ou 15h	Arroz branco Leite em pó Leite de coco Açúcar Canela Melancia	Macaxeira Ovo Margarina  Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Macarrão Extrato de tomate Carne Moída Cenoura picada Chuchu picado Proteína de soja Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Feijão Farinha de mandioca Charque Laranja  Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Broa Leite em pó Açúcar Goiaba	<i>Vitamina de banana</i> Banana Achocolatado Aveia em flocos Leite em pó Biscoito
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>  270 Kcal			<b>CHO (g)</b> 40 g <b>55% a 65% do VET</b> 59%	<b>PTN (g)</b> 11 g <b>10% a 15% do VET</b> 17%	<b>LPD (g)</b> 7 g <b>15% a 30% do VET</b> 24%
	<b>Bianca de Souza Santos, CRN5 5013</b>					
						
	 <b>SECRETARIA MUNICIPAL DE BOQUIM</b> Departamento de Alimentação e Nutrição CRN5 <u>5013</u>					

5013

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOQUIM – SERGIPE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO - PRÉ ESCOLA - ZONA URBANA E RURAL – 04 a 06 anos – PERÍODO PARCIAL****Ano de 2023**

4ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO LETIVO
09h45 ou 15h	<i>Cuscuz recheado</i> Cuscuz Carne bovina Proteína de soja Laranja  Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Arroz parbolizado Cenoura Frango Melancia  Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	<i>Sopa de feijão</i> Feijão Macarrão Proteína de soja Carne moída  Verduras (Cenoura, batata, chuchu, couve e beterraba) Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Arroz parbolizado Talo de couve Fígado Cebola Laranja  Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Macaxeira Carne bovina  Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	<i>Mingau de aveia</i> Açúcar Leite em pó Aveia em flocos  Mamão
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>  272 Kcal			<b>CHO (g)</b> 43 g	<b>PTN (g)</b> 17 g	<b>LPD (g)</b> 3 g
				<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
				63%	25%	10%

Bianca de Souza Santos, CRN5 5013

SECRETARIA MUNICIPAL DE BOQUIM  
Departamento de Alimentação e Nutrição  
CRN5 5013

000145



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOQUIM – SERGIPE

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - FUNDAMENTAL I - ZONA URBANA E RURAL – 06 a 10 anos – PERÍODO PARCIAL

Ano de 2023

1ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO LETIVO
09h45 ou 15h	Milho de mungunzá Leite de coco Leite em pó Açúcar Canela Mamão	Fígado Feijão Beterraba Arroz Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Arroz branco Cenoura ralada Carne Bovina Quiabo Abacaxi Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Batata doce Ovo temperado Laranja Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Bebida Láctea Pão Patê de frango (Frango, leite e amido) Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Cuscuz Ovo temperado Melancia Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)
	<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>		<b>CHO</b>	<b>PTN</b>
329 Kcal			54 g	13 g	8 g	
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
			65%	16%	21%	
<b>Bianca de Souza Santos, CRN5 5013</b>						

SECRETARIA MUNICIPAL DE BOQUIM  
Departamento de Alimentação e Nutrição  
CRN5 5013

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOQUIM – SERGIPE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO - FUNDAMENTAL I - ZONA URBANA E RURAL – 06 a 10 anos – PERÍODO PARCIAL**

Ano de 2023

2ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO LETIVO
09h45 ou 15h	Macarrão Extrato de tomate Sardinha Suco de polpa Açúcar  Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Macaxeira Carne Moída Proteína de soja Abóbora  Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Feijão Arroz Parbolizado Frango Abacaxi  Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Arroz Parbolizado Salada (Repolho e tomate) Carne moída Proteína de soja Goiaba  Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Arroz branco Frango Cenoura Batata inglesa Talo de couve Banana  Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Arroz Parbolizado Couve Picadinha Isca de fígado  Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>			<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
	329 Kcal			53 g	22 g	4 g
				<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
				64%	26%	11%

Bianca de Souza Santos, CRN5 5013

*Bianca*  
SECRETARIA MUNICIPAL DE BOQUIM  
Departamento de Alimentação e Nutrição  
CRN5 5013

*2023*  
2023



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOQUIM – SERGIPE

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - FUNDAMENTAL I - ZONA URBANA E RURAL – 06 a 10 anos – PERÍODO PARCIAL

Ano de 2023

3ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO LETIVO
09h45 ou 15h	Arroz branco Leite em pó Leite de coco Açúcar Canela Melancia	Macaxeira Ovo Margarina  Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Macarrão Extrato de tomate Carne Moída Cenoura picada Chuchu picado Proteína de soja Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Feijão Farinha de mandioca Charque Laranja  Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Broa Leite em pó Açúcar Goiaba	<i>Vitamina de banana</i> Banana Achocolatado Aveia em flocos Leite em pó Biscoito
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>			<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
	329 Kcal			49 g	14 g	9 g
				<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
				59%	17%	24%

Bianca de Souza Santos, CRN5 5013

SECRETARIA MUNICIPAL DE BOQUIM  
Departamento de Alimentação e Nutrição  
CRN5 5013

09/05/2023



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOQUIM – SERGIPE**

**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - FUNDAMENTAL I - ZONA URBANA E RURAL – 06 a 10 anos – PERÍODO PARCIAL**

**Ano de 2023**

4ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO LETIVO
<b>09h45 ou 15h</b>	<p><i>Cuscuz recheado</i> Cuscuz Carne bovina Proteína de soja Laranja</p> <p>Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)</p>	<p>Arroz parbolizado Cenoura Frango Melancia</p> <p>Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)</p>	<p><i>Sopa de feijão</i> Feijão Macarrão Proteína de soja Carne moída</p> <p>Verduras (Cenoura, batata, chuchu, couve e beterraba) Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)</p>	<p>Arroz parbolizado Talo de couve Fígado Cebola Laranja</p> <p>Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)</p>	<p>Macaxeira Carne bovina</p> <p>Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)</p>	<p><i>Mingau de aveia</i> Açúcar Leite em pó Aveia em flocos</p> <p>Mamão</p>
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>		<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		330 Kcal		52 g	21 g	4 g
				<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
				63%	25%	10%
Bianca de Souza Santos, CRN5 5013						

*[Handwritten signature]*

SECRETARIA MUNICIPAL DE BOQUIM  
Departamento de Alimentação e Nutrição  
CRN5 5013

000149



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOQUIM – SERGIPE**

**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - FUNDAMENTAL II - ZONA URBANA E RURAL – 11 a 15 anos – PERÍODO PARCIAL**

**Ano de 2023**

1ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO LETIVO
<b>09h45 ou 15h</b>	Milho de mungunzá	Fígado	Arroz branco	Batata doce	Bebida Láctea	Cuscuz
	Leite de coco	Feijão	Cenoura ralada	Ovo temperado	Pão	Ovo temperado
	Leite em pó	Beterraba	Carne Bovina	Laranja	Patê de frango (Frango, leite e amido)	Melancia
	Açúcar	Arroz	Quiabo	Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)
Canela	Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Abacaxi	Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>			<b>CHO</b>		<b>LPD</b>
	472 Kcal			77 g	19 g	11 g
				<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
				65%	16%	21%
<b>Bianca de Souza Santos, CRN5 5013</b>						

*Bianca*

SECRETARIA MUNICIPAL DE BOQUIM  
Departamento de Alimentação e Nutrição  
CRN5 5013

000450





## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOQUIM – SERGIPE

### PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - FUNDAMENTAL II - ZONA URBANA E RURAL – 11 a 15 anos – PERÍODO PARCIAL

Ano de 2023

2ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO LETIVO
09h45 ou 15h	Macarrão Extrato de tomate Sardinha Suco de polpa Açúcar  Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Macaxeira Carne Moída Proteína de soja Abóbora  Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Feijão Arroz Parbolizado Frango Abacaxi  Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Arroz Parbolizado Salada (Repolho e tomate) Carne moída Proteína de soja Goiaba  Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Arroz branco Frango Cenoura Batata inglesa Talo de couve Banana  Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Arroz Parbolizado Couve Picadinha Isca de fígado  Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>			<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
	473 Kcal			76 g	31 g	6 g
				<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
				64%	26%	11%

Bianca de Souza Santos, CRN5 5013

*Handwritten signature*

SECRETARIA MUNICIPAL DE BOQUIM  
Departamento de Alimentação e Nutrição  
CRN5 5013

*Handwritten signature*



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOQUIM – SERGIPE

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - FUNDAMENTAL II - ZONA URBANA E RURAL – 11 a 15 anos – PERÍODO PARCIAL

Ano de 2023

3ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO LETIVO
09h45 ou 15h	Arroz branco Leite em pó Leite de coco Açúcar Canela Melancia	Macaxeira Ovo Margarina  Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Macarrão Extrato de tomate Carne Moída Cenoura picada Chuchu picado Proteína de soja Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Feijão Farinha de mandioca Charque Laranja  Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Broa Leite em pó Açúcar Goiaba	<i>Vitamina de banana</i> Banana Achocolatado Aveia em flocos Leite em pó Biscoito
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>			<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
	473 Kcal			70 g	20 g	13 g
				<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
				59%	17%	24%

Bianca de Souza Santos, CRN5 5013

SECRETARIA MUNICIPAL DE BOQUIM  
Departamento de Alimentação e Nutrição  
CRN5 5013



## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOQUIM – SERGIPE

### PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - FUNDAMENTAL II - ZONA URBANA E RURAL – 11 a 15 anos – PERÍODO PARCIAL

Ano de 2023

4ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO LETIVO
09h45 ou 15h	<i>Cuscuz recheado</i> Cuscuz Carne bovina Proteína de soja Laranja  Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Arroz parbolizado Cenoura Frango Melancia  Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	<i>Sopa de feijão</i> Feijão Macarrão Proteína de soja Carne moída  Verduras (Cenoura, batata, chuchu, couve e beterraba) Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Arroz parbolizado Talo de couve Fígado Cebola Laranja  Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Macaxeira Carne bovina  Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	<i>Mingau de aveia</i> Açúcar Leite em pó Aveia em flocos  Mamão
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>			<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
	473 Kcal			75 g	30 g	5 g
				<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
				63%	25%	10%
Bianca de Souza Santos, CRN5 5013						

SECRETARIA MUNICIPAL DE BOQUIM  
Departamento de Alimentação e Nutrição  
CRN5 5013



## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOQUIM – SERGIPE

### PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - EJA I - ZONA URBANA – 19 a 30 anos – PERÍODO PARCIAL

Ano de 2023

1ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO LETIVO
<b>09h45 ou 15h</b>	Milho de mungunzá	Fígado	Arroz branco	Batata doce	Bebida Láctea	Cuscuz
	Leite de coco	Feijão	Cenoura ralada	Ovo temperado	Pão	Ovo temperado
	Leite em pó	Beterraba	Carne Bovina	Laranja	Patê de frango (Frango, leite e amido)	Melancia
	Açúcar	Arroz	Quiabo	Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)
Canela	Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Abacaxi	Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>			<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
	472 Kcal			77 g	19 g	11 g
				<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
				65%	16%	21%

Bianca de Souza Santos, CRN5 5013

SECRETARIA MUNICIPAL DE BOQUIM  
Departamento de Alimentação e Nutrição  
CRN5 5013

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOQUIM – SERGIPE****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO - EJA I - ZONA URBANA – 19 a 30 anos – PERÍODO PARCIAL****Ano de 2023**

2ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO LETIVO
<b>09h45 ou 15h</b>	Macarrão Extrato de tomate Sardinha Suco de polpa Açúcar  Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Macaxeira Carne Moída Proteína de soja Abóbora  Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Feijão Arroz Parbolizado Frango Abacaxi  Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Arroz Parbolizado Salada (Repolho e tomate) Carne moída Proteína de soja Goiaba  Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Arroz branco Frango Cenoura Batata inglesa Talo de couve Banana  Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Arroz Parbolizado Couve Picadinha Isca de fígado  Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>			<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
	473 Kcal			76 g	31 g	6 g
				<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
				64%	26%	11%

Bianca de Souza Santos, CRN5 5013

SECRETARIA MUNICIPAL DE BOQUIM  
Departamento de Alimentação e Nutrição  
CRN5 5013



## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOQUIM – SERGIPE

### PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

#### CARDÁPIO - EJA I - ZONA URBANA – 19 a 30 anos – PERÍODO PARCIAL

Ano de 2023

3ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO LETIVO
09h45 ou 15h	Arroz branco Leite em pó Leite de coco Açúcar Canela Melancia	Macaxeira Ovo Margarina  Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Macarrão Extrato de tomate Carne Moída Cenoura picada Chuchu picado Proteína de soja Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Feijão Farinha de mandioca Charque Laranja  Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Broa Leite em pó Açúcar Goiaba	Vitamina de banana Banana Achocolatado Aveia em flocos Leite em pó Biscoito
	<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>  473 Kcal		<b>CHO (g)</b> 70 g <b>55% a 65% do VET</b> 59%	<b>PTN (g)</b> 20 g <b>10% a 15% do VET</b> 17%

Bianca de Souza Santos, CRN5 5013

SECRETARIA MUNICIPAL DE BOQUIM  
Departamento de Alimentação e Nutrição  
CRN5 5013

000156



## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOQUIM – SERGIPE



### PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - EJA I - ZONA URBANA – 19 a 30 anos – PERÍODO PARCIAL

Ano de 2023

4ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO LETIVO
09h45 ou 15h	<i>Cuscuz recheado</i> Cuscuz Carne bovina Proteína de soja Laranja  Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Arroz parbolizado Cenoura Frango Melancia  Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	<i>Sopa de feijão</i> Feijão Macarrão Proteína de soja Carne moída  Verduras (Cenoura, batata, chuchu, couve e beterraba) Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Arroz parbolizado Talo de couve Fígado Cebola Laranja  Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Macaxeira Carne bovina  Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	<i>Mingau de aveia</i> Açúcar Leite em pó Aveia em flocos  Mamão
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>			<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
	473 Kcal			75 g	30 g	5 g
				<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
				63%	25%	10%

Bianca de Souza Santos, CRN5 5013

  
SECRETARIA MUNICIPAL DE BOQUIM  
Departamento de Alimentação e Nutrição  
CRN5 5013  




**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOQUIM – SERGIPE**

**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - EJA I - ZONA URBANA – 19 a 30 anos – PERÍODO PARCIAL (2 refeições)**

**Ano de 2023**

1ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO LETIVO
<b>Desjejum (8h)</b>	Batata doce com ovo mexido	Arroz doce	Mingau de amido de milho	Cuscuz com leite em pó	Vitamina de banana, mamão, aveia e biscoito	
<b>Lanche da manhã e da tarde (09h45 ou 15h)</b>	Milho de mungunzá Leite de coco Leite em pó Açúcar Canela Mamão	Fígado Feijão Beterraba Arroz Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Arroz branco Cenoura ralada Carne Bovina Quiabo Abacaxi Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Batata doce Ovo temperado Laranja Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Macarrão Extrato de tomate Sardinha Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal) Suco de polpa Açúcar	Cuscuz Ovo temperado Melancia Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>			<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
	715 Kcal			112 g	25 g	20 g
				<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
				63%	14%	25%

Bianca de Souza Santos, CRN5 5013

*Handwritten signature*

SECRETARIA MUNICIPAL DE BOQUIM  
Departamento de Alimentação e Nutrição  
CRN5 5013

000158





## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOQUIM – SERGIPE

### PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - EJA I - ZONA URBANA – 19 a 30 anos – PERÍODO PARCIAL (2 refeições)

Ano de 2023

2ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO LETIVO
<b>Desjejum (8h)</b>	Macaxeira com ovos	Broa com suco de fruta	Bebida láctea com salada de fruta	Pão com margarina e leite com achocolatado	Batata doce com leite	
<b>Lanche da manhã e da tarde (09h45 ou 15h)</b>	Bebida Láctea Pão Patê de frango (Frango, leite e amido) Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Macaxeira Carne Moída Proteína de soja Abóbora Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Feijão Arroz Parbolizado Frango Abacaxi Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Arroz Parbolizado Salada (Repolho e tomate) Carne moída Proteína de soja Goiaba Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Arroz branco Cenoura Batata inglesa Talo de couve Banana Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Arroz Parbolizado Couve Picadinha Isca de fígado Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>			<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
	715 Kcal			115 g	32 g	15 g
				<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
				64%	18%	19%

Bianca de Souza Santos, CRN5 5013

SECRETARIA MUNICIPAL DE BOQUIM  
Departamento de Alimentação e Nutrição  
CRN5 5013

000159



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOQUIM – SERGIPE

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - EJA I - ZONA URBANA – 19 a 30 anos – PERÍODO PARCIAL (2 refeições)

Ano de 2023

3ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO LETIVO
<b>Desjejum (8h)</b>	Mingau de aveia com banana	Vitamina de banana, mamão e aveia com biscoito	Leite com achocolatado com biscoito	Cuscuz com leite em pó	Macaxeira cozida com carne moída e soja	
<b>Lanche da manhã e da tarde (09h45 ou 15h)</b>	Arroz branco Leite em pó Leite de coco Açúcar Canela Melancia	Macaxeira Ovo Margarina  Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Macarrão Extrato de tomate Carne Moída Cenoura picada Chuchu picado Proteína de soja Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Feijão Farinha de mandioca Charque Laranja  Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Broa Leite em pó Açúcar Goiaba	<i>Vitamina de banana</i> Banana Achocolatado Aveia em flocos Leite em pó Biscoito
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>			<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
	716 Kcal			112 g	27 g	19 g
				<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
				63%	15%	23%

Bianca de Souza Santos, CRN5 5013

SECRETARIA MUNICIPAL DE BOQUIM  
Departamento de Alimentação e Nutrição  
CRN5 5013





**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOQUIM – SERGIPE**

**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - EJA I - ZONA URBANA – 19 a 30 anos – PERÍODO PARCIAL (2 refeições)**

**Ano de 2023**

4ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO LETIVO
<b>Desjejum (8h)</b>	Mingau de amido de milho	Mungunzá	Leite com achocolatado e biscoito	Cuscuz com ovo mexido	Arroz doce	
<b>Lanche da manhã e da tarde (09h45 ou 15h)</b>	<i>Cuscuz recheado</i> Cuscuz Carne bovina Proteína de soja Laranja  Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Arroz parbolizado Cenoura Frango Melancia  Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	<i>Sopa de feijão</i> Feijão Macarrão Proteína de soja Carne moída  Verduras (Cenoura, batata, chuchu, couve e beterraba) Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Arroz parbolizado Talo de couve Fígado Cebola Laranja  Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Macaxeira Carne bovina  Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	<i>Mingau de aveia</i> Açúcar Leite em pó Aveia em flocos  Mamão
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>			<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
	716 Kcal			107 g	31 g	18 g
				<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
				60%	17%	22%

Bianca de Souza Santos, CRN5 5013

SECRETARIA MUNICIPAL DE BOQUIM  
Departamento de Alimentação e Nutrição  
CRN5 5013

000101



## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOQUIM – SERGIPE

### PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - EJA II - ZONA URBANA – 31 a 60 anos – PERÍODO PARCIAL

Ano de 2023

1ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO LETIVO
09h45 ou 15h	Milho de mungunzá Leite de coco Leite em pó Açúcar Canela Mamão	Fígado Feijão Beterraba Arroz Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Arroz branco Cenoura ralada Carne Bovina Quiabo Abacaxi Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Batata doce Ovo temperado Laranja Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Bebida Láctea Pão Patê de frango (Frango, leite e amido) Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Cuscuz Ovo temperado Melancia Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)			CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	459 Kcal			75 g	18 g	11 g
				55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
				65%	16%	21%

Bianca de Souza Santos, CRN5 5013

*Cardápio*

SECRETARIA MUNICIPAL DE BOQUIM  
Departamento de Alimentação e Nutrição  
CRN5 5013

5013



## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOQUIM – SERGIPE

### PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - EJA II - ZONA URBANA – 31 a 60 anos – PERÍODO PARCIAL

Ano de 2023

2ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO LETIVO
09h45 ou 15h	Macarrão	Macaxeira	Feijão	Arroz Parbolizado	Arroz branco	Arroz Parbolizado
	Extrato de tomate	Carne Moída	Arroz Parbolizado	Salada (Repolho e tomate)	Frango	Couve Picadinha
	Sardinha	Proteína de soja	Frango	Carne moída	Cenoura	Isca de fígado
	Suco de polpa	Abóbora	Abacaxi	Proteína de soja	Batata inglesa	
	Açúcar			Goiaba	Talo de couve	
	Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)			CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	459 Kcal			74 g	30 g	6 g
				55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
				64%	26%	11%

Bianca de Souza Santos, CRN5 5013

SECRETARIA MUNICIPAL DE BOQUIM  
Departamento de Alimentação e Nutrição  
CRN5 5013



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOQUIM – SERGIPE

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

### CARDÁPIO - EJA II - ZONA URBANA – 31 a 60 anos – PERÍODO PARCIAL

Ano de 2023

3ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO LETIVO
09h45 ou 15h	Arroz branco Leite em pó Leite de coco Açúcar Canela Melancia	Macaxeira Ovo Margarina  Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Macarrão Extrato de tomate Carne Moída Cenoura picada Chuchu picado Proteína de soja  Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Feijão Farinha de mandioca Charque Laranja  Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Broa Leite em pó Açúcar Goiaba	<i>Vitamina de banana</i> Banana Achocolatado Aveia em flocos Leite em pó Biscoito
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>			<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
	460 Kcal			68 g	19 g	12 g
				<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
				59%	17%	24%
<b>Bianca de Souza Santos, CRN5 5013</b>						

SECRETARIA MUNICIPAL DE BOQUIM  
Departamento de Alimentação e Nutrição  
CRN5 5013

00164



## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOQUIM – SERGIPE

### PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - EJA II - ZONA URBANA – 31 a 60 anos – PERÍODO PARCIAL

Ano de 2023

4ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO LETIVO
09h45 ou 15h	<i>Cuscuz recheado</i> Cuscuz Carne bovina Proteína de soja Laranja  Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Arroz parbolizado Cenoura Frango Melancia  Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	<i>Sopa de feijão</i> Feijão Macarrão Proteína de soja Carne moída  Verduras (Cenoura, batata, chuchu, couve e beterraba) Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Arroz parbolizado Talo de couve Fígado Cebola Laranja  Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	Macaxeira Carne bovina  Tempero (tomate, cebola, pimentão, coentro, cebolinha, alho, corante, cominho, extrato de tomate, óleo, sal)	<i>Mingau de aveia</i> Açúcar Leite em pó Aveia em flocos  Mamão
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>			<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
	459 Kcal			73 g	29 g	5 g
				<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
				63%	25%	10%

Bianca de Souza Santos, CRN5 5013

*Bianca*  
SECRETARIA MUNICIPAL DE BOQUIM  
Departamento de Alimentação e Nutrição  
CRN5 5013

000155