


ANEXO 01 – CARDÁPIO 2024

CARDÁPIO INFANTIL E FUNDAMENTAL					
1ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE MANHÃ: 09:00H TARDE:15:00H	SOPA COM CHARQUE	JARDINEIRA (CARNE MOÍDA COM LEGUMES) ARROZ E FEIJÃO COM ABOBORA+FRUTA	FRANGO AO MOLHO + BATATA DOCE+ FRUTA	COZIDO (CARNE PATINHO, ABOBORA, QUIABO, BATATA, COUVE) + PIRÃO+ ARROZ + FRUTA	CUSCUZ COM OVO + SUCO
2ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE MANHÃ: 09:00H TARDE:15:00H	CUSCUZ + OVOS + LEITE	CALDO VERDE (BATATA INGLESA E COUVE) + FRANGO DESFIADO + FRUTA	FEIJÃO TROPEIRO + ARROZ + CARNE ACEBOLADA + FRUTA	MACARRONADA DE FRANGO + FRUTA	CACHORRO QUENTE DE CARNE MOÍDA + SUCO
3ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE MANHÃ: 09:00H TARDE:15:00H	CUSCUZ COM SARDINHA AO MOLHO	MACARRÃO + PURÉ DE BATATA + CARNE MOÍDA + FRUTA	VACA ATOLADA + ARROZ + FRUTA	ARROZ COM CENOURA + FEIJÃO COM QUIABO + FRANGO + FRUTA	BOLO BACIA + VITAMINA DE FRUTA
4ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE MANHÃ: 09:00H TARDE:15:00H	INHAME COM OVOS AO MOLHO SUGO	BAIÃO DE DOIS E FRANGO AO MOLHO + FRUTA	CARNE AO MOLHO + ARROZ + FEIJÃO + SALADA DE ALFACE E TOMATE + FRUTA	SOPA DE LEGUMES (BATATA, CENOURA, REPOLHO) CARNE E MACARRAO + FRUTA	ARROZ DOCE

  
 Manuela de Aguiar Feitosa  
 Nutricionista CRN 5 - 6942

Pág. 299

Cardápio sujeito á alteração.  
Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha e disponibilizado em local visível para a comunidade escolar.

CARDÁPIO EJA					
1ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE MANHÃ: 09:00H TARDE:15:00H	MACAXEIRA COM OVOS MEXIDOS E CAFÉ	MACARRONADA DE CARNE MOÍDA COM CENOURA + FRUTA	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO (BATATINHA E CENOURA) + FRUTA	FEIJÃO TROPEIRO COM CHARQUE + ARROZ + COUVE REFOLGADA + FRUTA	CUSCUZ COM SARDINHA AO MOLHO
2ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE MANHÃ: 09:00H TARDE:15:00H	CUSCUZ COM OVOS E CAFÉ COM LEITE	CARNE MOÍDA AO MOLHO (CENOURA E BATATINHA) +ARROZ +FEIJÃO COM QUIABO + FRUTA	MACARRONADA DE PEITO + FRUTA	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO COM ABOBORA + FRUTA	CACHORRO QUENTE DE CARNE MOÍDA + SUCO
3ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE MANHÃ: 09:00H TARDE:15:00H	PÃO COM OVO E CAFÉ COM LEITE	SOPA DE LEGUMES (BATATA, CENOURA, CHUCHU) MACARRÃO E CARNE + FRUTA	INHAME COM FRANGO AO MOLHO + CAFÉ	JARDINEIRA DE CARNE MOÍDA + ARROZ + FEIJÃO + FRUTA	BOLO + VITAMINA DE FRUTA
4ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE MANHÃ: 09:00H TARDE:15:00H	BISCOITO COM VITAMINA DE	FRANGO AO MOLHO + FEIJÃO + ARROZ + FAROFA DE CENOURA + FRUTA	VACA ATOLADA E ARROZ + FRUTA	ISCA DE FRANGO COZIDO COM BATATA E CENOURA, ARROZ + FEIJÃO + FRUTA	ARROZ DOCE

  
Manuela de Aguiar Feitosa

Nutricionista CRN 5 - 6942

Pág



Cardápio sujeito à alteração.


Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha e disponibilizado em local visível para a comunidade escolar.



**CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E FUNDAMENTAL INTEGRAL 2024**

1ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>DESJEJUM:</b> 08:30H	MACAXEIRA COM OVO AO MOLHO SUGO	BISCOITO DOCE COM LEITE	CREMOSINHO DE GOIABA (POLPA + LEITE) + BISCOITO SALGADO	BOLO COM BEBIDA LÁCTEA	PÃO COM OVO + SUCO + BANANA
<b>ALMOÇO:</b> 11:30H	ARROZ, FEIJÃO TROPEIRO COM OVOS	JARDINEIRA (CARNE MOÍDA COM LEGUMES) ARROZ E FEIJÃO COM ABOBORA. FRUTA	FRANGO AO MOLHO + BATATA DOCE+ FRUTA	COZIDO (CARNE PATINHO, ABOBORA, QUIABO, BATATA, COUVE) + PIRÃO+ARROZ + FRUTA	FRANGO COZIDO COM (BATATA E CENOURA), ARROZ E FEIJÃO
<b>LANCHE TARDE:</b> 15:00H	BATATA DOCE COM CARNE MOÍDA	INHAME COM CARNE AO MOLHO	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (BATATA E CENOURA), MACARRÃO E FRANGO	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO	ARROZ DOCE
<b>2ª SEMANA</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>DESJEJUM:</b> 08:30H	BISCOITO SALGADO COM SUCO	BISCOITO DOCE COM VITAMINA DE BANANA COM CACAU EM PÓ	BROA COM LEITE	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO	BOLINHO DE MANGABA COM SUCO
<b>ALMOÇO:</b> 11:30H	CUSCUZ COM OVOS E CAFÉ COM LEITE	CARNE MOÍDA AO MOLHO (CENOURA E BATATINHA) +ARROZ +FEIJÃO COM QUIABO + FRUTA	MACARRONADA DE PEITO + FRUTA	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO COM ABOBORA + FRUTA	CACHORRO QUENTE DE CARNE MOÍDA + SUCO
<b>LANCHE TARDE:</b> 15:00H	CALDO DE MACAXEIRA COM FRANGO DESFIADO	CUSCUZ COM OVO AO MOLHO SUGO	SOPA DE LEGUMES (BATATA E CENOURA) COM MACARRÃO E CARNE	BATATA DOCE COM CARNE MOÍDA	MUNGUNZÁ
<b>3ª SEMANA</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>DESJEJUM:</b> 08:30H	MACAXEIRA COM OVO AO MOLHO SUGO	BISCOITO DOCE COM LEITE	CREMOSINHO DE GOIABA (POLPA + LEITE) + BISCOITO SALGADO	BOLO COM BEBIDA LÁCTEA	PÃO COM OVO + SUCO

<b>ALMOÇO:</b> 11:30H	BAIÃO DE DOIS (ARROZ, FEIJÃO FRADINHO E CHARQUE) + FRUTA	SOPA DE LEGUMES (BATATA, CENOURA, CHUCHU) MACARRÃO E CARNE + FRUTA	INHAME COM FRANGO AO MOLHO	JARDINEIRA DE CARNE MOÍDA + ARROZ+ FEIJÃO + FRUTA	MACARRÃO COM SARDINHA (MOLHO DE TOMATE, TOMATE E CEBOLA)
<b>LANCHE</b> <b>TARDE: 15:00H</b>	BATATA DOCE COM CARNE MOÍDA	INHAME COM CARNE AO MOLHO	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (BATATA E CENOURA), MACARRÃO E FRANGO	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO	ARROZ DOCE
<b>4ª SEMANA</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>DESJEJUM:</b> 08:30H	BISCOITO SALGADO COM SUCO	BISCOITO DOCE COM VITAMINA DE BANANA COM CACAU EM PÓ	BROA COM LEITE	PÃO COM OVOS E SUCO	BOLINHO COM SUCO
<b>ALMOÇO:</b> 11:30H	INHAME COM OVOS AO MOLHO SUGO	BAIÃO DE DOIS E FRANGO AO MOLHO + FRUTA	CARNE AO MOLHO + ARROZ + FEIJÃO + SALADA DE ALFACE E TOMATE + FRUTA	SOPA DE LEGUMES (BATATA, CENOURA, REPOLHO) CARNE E MACARRAO	BATATA DOCE COM CARNE MOÍDA + FRUTA
<b>LANCHE</b> <b>TARDE: 15:00H</b>	CALDO DE MACAXEIRA COM FRANGO DESFIADO	CUSCUZ COM OVO AO MOLHO SUGO	SOPA DE LEGUMES (BATATA E CENOURA) COM MACARRÃO E CARNE	BATATA DOCE + FRANGO AO MOLHO	ARROZ DOCE

  
Manuela de Aguiar Feitosa  
Nutricionista CRN 5 - 6942


A



**CARDÁPIOS PARA DATAS COMEMORATIVAS – 2024**

<b>SUGESTÃO DE CARDÁPIO JUNINO 2024 PLANEJADO, PARA APENAS UMA SEMANA DURANTE O MÊS DE JUNHO (MÊS DOS FESTEJOS JUNINOS).</b>					
<b>1ª SEMANA</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
	MUNGUNZÁ + PÉ DE MOLEQUE	BOLO DE MILHO + CAFÉ COM LEITE	ARROZ DOCE COM CANELA + MILHO VERDE COZIDO	BOLO DE MACAXEIRA + CAFÉ COM LEITE	CUSCUZ DE ARROZ COM LEITE DE COCO + CARNE ACEBOLADA

<b>SUGESTÃO DE CARDÁPIO PARA O DIA DAS CRIANÇAS 2024, PLANEJADO PARA APENAS UMA SEMANA DURANTE O MÊS DE OUTUBRO.</b>					
<b>1ª SEMANA</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
	MACARRONADA DE FRANGO COM CENOURA E BATATAS+FRUTA	BOLINHO DE OVOS+IOGURTE SABOR	HOT DOG DE CARNE MOIDA+SUCO DE FRUTA	BOLO DE CENOURA+SUCO	PIPOCA DE MILHO+ SUCO

  
 Manuela de Aguiar Feitosa  
 Nutricionista CRN 5 - 6942