ESTADO DE SERGIPE
MUNICÍPIO DE PACATUBA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

94

CARDÁPIO QUALITATIVO POR MODALIDADE DE ENSINO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (PNAE)

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (PNAE)
CARDÁPIO PRÉ-ESCOLAR E FUNDAMENTAL – 2022
LANCHE MANHÃ HORÁRIO 10:00

Refeições	Segunda- feira	Terça - feira	Quarta - feira	Quinta - feira	Sexta - feira
1ª Semana	Arroz cozido + Feijão cozido + Carne com legumes (batata, cenoura) + Banana	Suco de goiaba + Bolo caseiro (sabor ovos)	Arroz cozido + Feijão com couve + Frango cozido com batatas + laranja	Macaxeira cozida + Ovos mexidos	Sopa de carne com legumes (abóbora, batata, cenoura, chuchu), e macarrão
2ª Semana	Baião de dois + Frango com legumes (batata, cenoura) + Melancia	Vitamina de banana com aveia + Biscoito doce	Arroz cozido + Feijão cozido + Carne cozida com abóbora e repolho + maçã	Cuscuz de milho + leite + Ovos mexidos	Macarronada de carne moída com legumes (batata, cenoura) + Suco de acerola
3ª Semana	Arroz cozido + Feijão cozido + Carne com legumes (batata, cenoura) + Banana	Suco de goiaba + Bolo caseiro (sabor ovos)	Arroz cozido + Feijão com couve + Frango cozido com batatas + laranja	Macaxeira cozida + Ovos mexidos	Sopa de frango com legumes (abóbora, batata, cenoura, chuchu) e macarrão
4ª Semana	Baião de dois + Frango com legumes (batata, cenoura) + Melancia	Vitamina de banana com aveia + Biscoito salgado	Arroz cozido + Feijão cozido + Carne cozida com abóbora e repolho + maçã	Cuscuz de milho + leite + Ovos mexidos	Macarronada de carne moída com legumes (batata, cenoura) + Suco de acerola

Dayanne Silva Carvalho
Nutricionista CRN- 5/10704

ESTADO DE SERGIPE
MUNICÍPIO DE PACATUBA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

95

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (PNAE)
CARDÁPIO PRÉ-ESCOLAR E FUNDAMENTAL – 2022
LANCHE DA TARDE HORÁRIO 15:00

Refeições	Segunda- feira	Terça - feira	Quarta - feira	Quinta - feira	Sexta - feira
1ª Semana	Arroz cozido + Feijão cozido + Carne com legumes (batata, cenoura) + Banana	Suco de goiaba + Bolo caseiro (sabor ovos)	Arroz cozido + Feijão com couve + Frango cozido com batatas + Laranja	Macaxeira cozida + Ovos mexidos	Sopa de carne com legumes (abóbora, batata, cenoura, chuchu) e macarrão
2ª Semana	Baião de dois + Frango com legumes (batata, cenoura) + Melancia	Vitamina de banana com aveia + Biscoito doce	Arroz cozido + Feijão cozido + Carne cozida com abóbora e repolho + Maçã	Cuscuz de milho + leite + Ovos mexidos	Macarronada de carne moída com legumes (batata, cenoura) + Suco de acerola
3ª Semana	Arroz cozido + Feijão cozido + Carne com legumes (batata, cenoura) + Banana	Suco de goiaba + Bolo caseiro (sabor ovos)	Arroz cozido + Feijão com couve + Frango cozido com batatas + Laranja	Macaxeira cozida + Ovos mexidos	Sopa de frango com legumes (abóbora, batata, cenoura, chuchu) e macarrão
4ª Semana	Baião de dois + Frango com legumes (batata, cenoura) + Melancia	Vitamina de banana com aveia + Biscoito salgado	Arroz cozido + Feijão cozido + Carne cozida com abóbora e repolho + Maçã	Cuscuz de milho + leite + Ovos mexidos	Macarronada de carne moída com legumes (batata, cenoura) + Suco de acerola

Dayanne Silva Carvalho
Nutricionista CRN- 5/10704

ESTADO DE SERGIPE
MUNICÍPIO DE PACATUBA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (PNAE)
CARDÁPIO EJA – 2022
JANTAR HORÁRIO 20:00

Refeições	Segunda- feira	Terça - feira	Quarta - feira	Quinta - feira	Sexta - feira
1ª Semana	Macarronada de carne moída com legumes (batata e cenoura) + suco (acerola)	Vitamina de banana com aveia + Biscoito doce	Sopa de feijão com legumes (batata, chuchu, couve, abóbora e cenoura) e frango + Fruta (Laranja)	Cuscuz de milho + Ovos mexidos + café	Batata doce cozida + Carne moída com legumes (batata e cenoura) + café
2ª Semana	Macaxeira cozida + carne cozida com abóbora e couve + fruta (banana)	Suco de goiaba + Bolo caseiro (sabor ovos)	Baião de dois + Frango cozido com batata e cenoura + Fruta (melancia)	Cuscuz de arroz + ovos mexidos + Café	Sopa de feijão com legumes (batata, chuchu, couve, abóbora e cenoura) e frango + Fruta (Laranja)
3ª Semana	Macarronada de carne moída com legumes (batata e cenoura) + suco (acerola)	Vitamina de banana com aveia + Biscoito salgado	Sopa de feijão com legumes (batata, chuchu, couve, abóbora e cenoura) e frango + Fruta (Laranja)	Cuscuz de milho + Ovos mexidos + café	Batata doce cozida + Carne moída com legumes (batata e cenoura) + Café
4ª Semana	Macaxeira cozida + carne cozida com abóbora e couve + **fruta (banana)**	Suco de goiaba + Bolo caseiro (sabor ovos)	Baião de dois + Frango cozido com batata e cenoura + Fruta (melancia)	Cuscuz de arroz + ovos mexidos + Café	Sopa de feijão com legumes (batata, chuchu, couve, abóbora e cenoura) e frango + Fruta (Laranja)

Dayanne Silva Carvalho
Nutricionista CRN- 5/10704

ESTADO DE SERGIPE
MUNICÍPIO DE PACATUBA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

97

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (PNAE)
CARDÁPIO AEE – 2022
LANCHE MANHÃ HORÁRIO 10:00

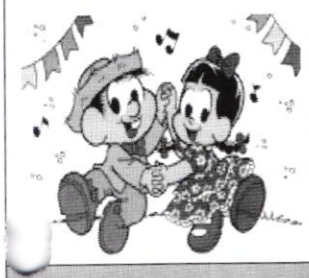
Refeições	Segunda- feira	Terça - feira	Quarta - feira	Quinta - feira	Sexta - feira
1ª Semana	Arroz cozido + Feijão cozido + Carne com legumes (batata, cenoura) + Banana	Suco de goiaba + Bolo caseiro (sabor ovos)	Arroz cozido + Feijão com couve + Frango cozido com batatas + Laranja	Macaxeira cozida + Ovos mexidos	Sopa de carne com legumes (abóbora, batata, cenoura, chuchu) e macarrão
2ª Semana	Baião de dois + Frango com legumes (batata, cenoura) + Melancia	Vitamina de banana com aveia + Biscoito doce	Arroz cozido + Feijão cozido + Carne cozida com abóbora e repolho + Maçã	Cuscuz de milho + leite + Ovos mexidos	Macarronada de carne moída com legumes (batata, cenoura) + Suco de acerola
3ª Semana	Arroz cozido + Feijão cozido + Carne com legumes (batata, cenoura) + Banana	Suco de goiaba + Bolo caseiro (sabor ovos)	Arroz cozido + Feijão com couve + Frango cozido com batatas + Laranja	Macaxeira cozida + Ovos mexidos	Sopa de frango com legumes (abóbora, batata, cenoura, chuchu) e macarrão
4ª Semana	Baião de dois + Frango com legumes (batata, cenoura) + Melancia	Vitamina de banana com aveia + Biscoito salgado	Arroz cozido + Feijão cozido + Carne cozida com abóbora e repolho + Maçã	Cuscuz de milho + leite + Ovos mexidos	Macarronada de carne moída com legumes (batata, cenoura) + Suco de acerola

Dayanne Silva Carvalho
Nutricionista CRN- 5/10704

ESTADO DE SERGIPE
MUNICÍPIO DE PACATUBA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (PNAE)

OBS: SUGESTÃO DE CARDÁPIO JUNINO 2022 PLANEJADO, PARA APENAS UMA SEMANA DURANTE O MÊS DE JUNHO (MÊS DOS FESTEJOS JUNINOS).

Refeições	Segunda -feira	Terça – feira	Quarta – feira	Quinta- feira	Sexta – feira
1 Semana 	Mungunzá	Bolo de milho + Café com leite	Arroz doce com canela	Bolo de macaxeira + Café com leite	Milho Verde Cozido

Dayanne Silva Carvalho
Nutricionista CRN- 5/10704

OBS: SUGESTÃO DE CARDÁPIO PARA O DIA DAS CRIANÇAS 2022, PLANEJADO PARA APENAS UMA SEMANA DURANTE O MÊS DE OUTUBRO.

Refeições	Segunda -feira	Terça – feira	Quarta – feira	Quinta- feira	Sexta – feira
1ª Semana	Macarronada de frango com cenoura e batatas + Fruta (Melancia)	Bolo de ovos + Iogurte sabor (morango)	Hot dog de carne moída + Suco de fruta Sabor (goiaba)	Bolo de cenoura + Suco (Sabor Acerola)	Pipoca de milho + Suco (sabor maracujá)

Dayanne Silva Carvalho
Nutricionista CRN- 5/10704