



**ESTADO DE SERGIPE
PREFEITURA MUNICIPAL DE CEDRO DE SÃO JOÃO
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
COORDENAÇÃO DE ATENÇÃO BÁSICA**

**RELATÓRIO ANUAL DE
GESTÃO – RAG 2018
DE AÇÕES EM SAÚDE
DESENVOLVIDAS PELA
ATENÇÃO BÁSICA**

**CEDRO DE SÃO JOÃO – SE
2019**

RELATÓRIO ANUAL DE GESTÃO – RAG 2018 DE AÇÕES EM SAÚDE DESENVOLVIDAS PELA ATENÇÃO BÁSICA

O Relatório de Gestão é o instrumento da gestão do SUS, do âmbito do planejamento, conforme item IV do art. 4º da Lei Nº 8.142/90, referenciado também na Lei Complementar 141/2012 e Portaria 575/2012 do Ministério da Saúde.

Além de constituir-se no instrumento de comprovação da aplicação dos recursos, o relatório tem a finalidade de apresentar os resultados das ações em saúde, bem como eventuais redirecionamentos que se fizerem necessários no Plano de Saúde, nas três esferas de direção do Sistema. É a principal ferramenta de acompanhamento da gestão da saúde no município.

**RELATÓRIO ANUAL DE GESTÃO – RAG 2018
DE AÇÕES EM SAÚDE DESENVOLVIDAS PELA ATENÇÃO BÁSICA**

SUMÁRIO

Retorno das Atividades do ZUMBA.

Mutirão de Glaucoma na Clínica de Saúde JRR.

Lançamento do Programa Mamãe Coruja.

Bloco da Saúde – Prevenção na avenida.

Mutirão de combate ao Aedes aegypti

Campanha de Vacinação Antirrábica

Dia internacional da Mulher

Lançamento do Programa Medida Certa

Mutirão de Ultrassonografia na Clínica de Saúde JRR.

Dia Mundial da Atividade Física

Entrega de fardamento e materiais para ACS's e ACE's.

Campanha de Vacinação contra o H1N1.

Programa Saúde na Feira.

Identificação e tratamento de Glaucomatosos.

Intensificação no combate ao Aedes aegypti.

Dia do desafio.

Encontro com o grupo HiperDia.

Campanha Agosto Azul

Setembro Amarelo”: Luta contra o suicídio

Grupos de pacientes que fazem uso Abusivo e Indevido de Psicotr3picos

Rodas de Conversa / Palestras no evento do “Outubro Rosa

“Dezembro Vermelho”: Luta contra as IST's

Retorno das Atividades do ZUMBA.

A dança é uma opção divertida e acaba sendo um ‘exercício disfarçado’. Os participantes adquirem aumento da eficiência dos sistemas cardiorrespiratório e cardiovascular, melhora da postura corporal, tonificação muscular, melhora do equilíbrio, além da melhora da disposição psicológica e reduz os níveis de estresse.

A zumba é uma aula de “dança-ginástica”, com coreografias inspiradas na música latina. Foi criada por acaso pelo colombiano Beto Perez no final dos anos 90 em Miami, Estados Unidos. Ele ia dar uma aula de ginástica localizada quando percebeu que esqueceu o CD que ia colocar para tocar. Perez precisou se virar, e improvisou coreografias sintonizando em uma rádio com ritmos latinos.

A aula, na verdade, é um treinamento aeróbico que utiliza ritmos rápidos e lentos. Os músculos mais trabalhados são o cardíaco, dos glúteos, pernas, braços, tronco e abdômen.

AÇÃO DESENVOLVIDA:

No dia 09 de janeiro, realizamos na quadra de esportes de Cedro de São João a abertura do Projeto Zumba 2018, onde nossas mulheres vieram e animaram a noite com os profissionais de saúde do município. O movimento acontece todas as terças e quintas-feiras no horário das 19:30h. O grupo passa por avaliações periódicas, e é interligado com outras ações de saúde ofertadas pela SMS.



Mutirão de Glaucoma na Clínica de Saúde JRR.

O glaucoma refere-se a um grupo de doenças oculares que provocam danos irreparáveis no nervo óptico. Este, por sua vez, é o nervo que carrega as informações visuais recebidas pelo olho até o cérebro.

AÇÃO DESENVOLVIDA:

No dia 22 de janeiro, compareceram vários pacientes, pessoas acima de 40 anos de idade para estarem identificando ou não novos casos de glaucomatosos do município.

Compareceram também ao evento pessoas com idade inferior a 40 anos que tinham já um parente de primeiro grau (pai, mãe, irmãos, tios e avós) já com glaucoma (que recebem colírio através do IOSE), e pessoas com idade inferior a 40 anos que tinha encaminhamento médico de diagnóstico de glaucoma e quiseram aderir ao programa através da IOSE em parceria com o município.

Todos os meses acontecem o movimento, onde há a distribuição dos colírios para os pacientes, avaliação deste e de novos casos. Cedro também recebe pacientes de outros municípios, acordo firmado na região de saúde, pois o município está estrategicamente mais centralizado, facilitando o acesso destes.



Lançamento do Programa Mamãe Coruja.

A saúde da mulher tem sido um campo de grande preocupação e discussões ao longo de várias décadas. A vivência gestacional é um período muito peculiar na vida de uma mulher, e o nascimento do filho é uma experiência única, portanto, merecem ser tratados de forma singular e especial por profissionais qualificados, pela equipe multiprofissional, por gestores e pelo governo (VIEIRA, 2011).

A mulher, durante a gestação, está vulnerável, exposta a múltiplas exigências, vivenciando um período de adaptação ou reorganização corporal, bioquímica, hormonal, familiar e social (FALCONE et al, 2005).

AÇÃO DESENVOLVIDA:

No dia 23 de janeiro, foi realizado na Clínica de Saúde da Família, o encontro inaugural do Grupo Mamãe Coruja, onde a SMS através da Atenção Básica, do Nasf e da Coordenação da Vig. Epidemiológica, realizarão encontros mensais, com o objetivo de passar informações para as futuras mães, buscando sanar dúvidas nos mais variados temas. "Nos encontros iremos sempre abordar sobre a importância do pré-natal, os cuidados durante a gestação e como se prevenir contra os vírus transmitidos pelo Aedes, buscando criar um espaço informativo, acolhedor e de troca de experiências," afirma a Enfermeira, Josecilda Souza. As mães receberam brindes e folders com o calendário dos próximos encontros. Quem desejar participar é só dirigir-se ao Posto de Saúde mais próximo, ou procurar o Agente de Saúde de sua área.



Bloco da Saúde – Prevenção na avenida.

Com a proximidade do período carnavalesco a Secretaria Municipal de Saúde realizou o desfile do “Bloco da Prevenção”, projeto que tem como objetivo levar orientação sobre doenças sexualmente transmissíveis aos foliões da cidade.

ACÇÃO DESENVOLVIDA

As Secretarias de Saúde e Assistência Social caíram na avenida com os grupos HiperDia, Zumba, Idosos do Cras, Profissionais de Saúde e Assistência Social e população em geral. O Bloco foi muito animado, onde percorremos as principais ruas da cidade. Nossos profissionais foram distribuindo folders e preservativos para os foliões e população, para que estes curtissem o carnaval prevenidos.



Mutirão de Combate ao Aedes aegypti

A mensagem da Campanha Nacional de Combate à Dengue é forte porque a situação é grave e requer ação imediata. O mosquito da dengue agora também transmite chikungunya e vírus zika.

AÇÃO DESENVOLVIDA:

A Prefeitura de Cedro, através da Secretaria de Saúde, em parceria com as demais secretarias municipais e sociedade civil, iniciou na quinta-feira, dia 06 de março, a mobilização de combate ao mosquito Aedes aegypti, onde fizemos um trabalho de intensificação e varredura em todos os bairros e povoados de nosso município, buscando erradicar este mal de nossa cidade, onde todas as terças e quintas visitaremos um bairro diferente.

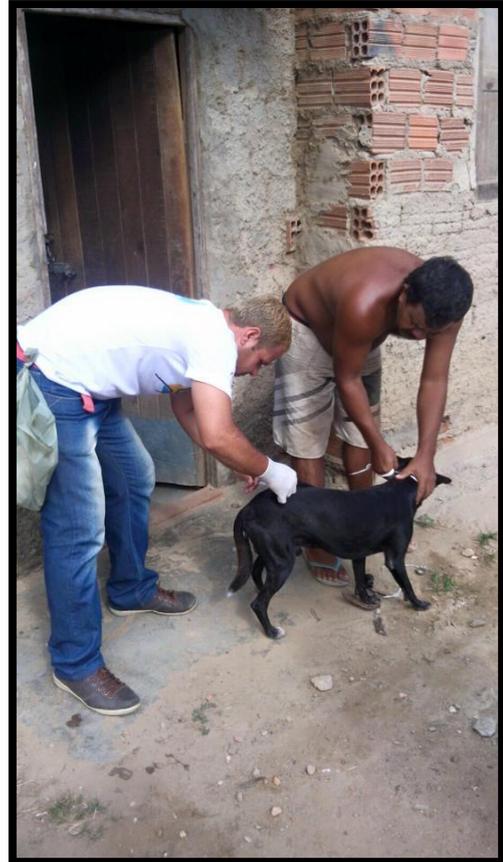


Campanha de vacinação Anti-rábica animal.

A raiva é uma zoonose viral, que se caracteriza como uma encefalite progressiva aguda e letal. Todos os mamíferos são suscetíveis ao vírus da raiva e, portanto, podem transmiti-la. A doença apresenta dois principais ciclos de transmissão: urbano e silvestre, sendo o urbano passível de eliminação, por se dispor de medidas eficientes de prevenção, tanto em relação ao ser humano, quanto à fonte de infecção.

AÇÃO DESENVOLVIDA:

A campanha de vacinação Anti-Rábica iniciada no começo de março em nosso município, onde durante duas semanas, sempre no período da tarde, as equipes de vacinadores das Endemias local percorreram as ruas de nossa cidade, buscando vacinar os cães e gatos, protegendo os animais e os humanos da raiva.



Dia Internacional da Mulher

Desde meados da década de 1960, convencionou-se comemorar o Dia Internacional da Mulher em 08 de março. Essa data é tida como símbolo de uma série de reivindicações e conquistas de direitos, sobretudo no âmbito trabalhista. Entretanto, a escolha dessa data para tal comemoração frequentemente está associada a equívocos ou a invenções históricas que precisam ser elucidadas.

AÇÃO DESENVOLVIDA:

Para celebrar o Dia Internacional da Mulher, o Posto de Saúde do São Sebastião realizou um evento com o Grupo de Mulheres do bairro. O grupo fortalece o conhecimento e informação as mulheres levando uma saúde de forma integral nas suas especificidades. Tivemos palestras com enfermeira e outros especialistas, distribuímos brindes, folders educativos sobre variados temas.



Lançamento do Programa “Medida Certa”

O **Medida Certa** é uma iniciativa que visa prevenir o ganho de peso corporal. O programa pretende, ainda, incentivar a adoção de uma rotina de auto monitoramento do peso e estimular práticas alimentares mais saudáveis, bem como tornar a atividade física parte da rotina dos participantes.

AÇÃO DESENVOLVIDA:

O NASF e a ACADEMIA DA SAÚDE realizaram no dia 08 de março a abertura do Programa MEDIDA CERTA, levando um trabalho eficiente para o público envolvido. No encontro tivemos palestras com os profissionais do NASF e AB, onde distribuímos folders com o cronograma de ações que serão desenvolvidos no primeiro período do Projeto. Os participantes passaram por avaliação antropométrica com a Educadora Física e a Nutricionista.



Mutirão de Ultrassonografia na Clínica JRR.

O A **ultrassonografia** ou **ecografia** é um método diagnóstico muito recorrente na medicina que utiliza o eco gerado através de ondas ultrassônicas de alta frequência para visualizar, em tempo real, as estruturas internas do organismo.

AÇÃO DESENVOLVIDA:

No dia 29 de março, foram realizados exames de Ultrassom em forma de mutirão para o nosso município. O prefeito Neudo Alves, juntamente com o Secretário de Saúde Danilo Morais, estabeleceram datas e metas para atender a demanda reprimida de USG. Foram realizados 94 exames de USG, dentre eles, exames de mama, abdominal total, tireóide, tornozelo, coluna cervical, transvaginal, entre outros. A população foi atendida de forma eficiente e efetiva, melhorando assim a qualidade de vida dessas pessoas. O Secretário Danilo Morais cita " Estamos iniciando um ciclo de atividades para minimizar as demandas reprimidas do nosso município, além de exames de USG, estamos realizando também multirões de Raio X, a cada mês estaremos realizando estes exames para favorecer a nossa população com uma saúde digna". O prefeito Neudo Alves afirma: "Apesar de todas as dificuldades em uma gestão municipal devemos facilitar o processo de atendimento para os nossa população, melhorando os atendimentos em todas as esferas do governo!".



Dia Mundial da Atividade Física

Este dia visa promover a prática de atividade física junto da população, assim como mostrar os benefícios do exercício físico.

A prática regular de atividade física apresenta inúmeras vantagens.

O recomendado é fazer 30 minutos de exercício físico por dia.

A Organização Mundial de Saúde, que instituiu a data para a prevenção do sedentarismo, aponta a inatividade física como o quarto principal fator de risco de morte no mundo.

AÇÃO DESENVOLVIDA:

O Dia Mundial de Atividade Física e Saúde foi comemorado com excelência em nosso município no dia 06 de abril. O secretário municipal de saúde Danilo Moraes juntamente com o apoio do Prefeito Neudo Alves e a parceria das Secretarias Municipais balançaram a nossa cidade neste dia! Foram realizadas atividades físicas e avaliações com os profissionais da Academia da Saúde para o Grupo HIPERDIA, Zumba, Atividades esportivas para os educandos das escolas, educação em saúde sobre os cuidados com o mosquito aedes Aegypti, saúde bucal, alimentação saudável, enfim! Fez-se presente também o MOPS - Movimento Popular em Saúde que trouxe terapias alternativas como o Reiki, Auriculoterapia, massagem de relaxamento entre outros. Foi realizado também o Passeio Urbano de Bicicleta, gincana entre escolas, brincadeiras de rua e atividades de lazer e recreação! O Prefeito Neudo Alves explanou que "trazer qualidade de vida a nossa população é o maior interesse da SMS que realiza essas ações em benefício do nosso povo!". O prefeito Neudo, a primeira Dama Simone Da Costa Alves, estiveram presentes no evento e compartilharam também a importância do evento envolvendo todas as secretarias! O Secretário Municipal de Saúde cita "A atividade física vem sendo uma forte e fundamental ferramenta para a melhora e manutenção das doenças crônicas, facilitando a melhora da qualidade de vida das pessoas através da educação em saúde".



02. Entrega de materiais e fardamentos para ACS's e ACE's.

A identificação dos profissionais com fardamento e a distribuição de materiais que facilitem o desenvolvimento do trabalho destes é de suma importância, contribuindo para a melhoria e qualidade do atendimento frente a população.

AÇÃO DESENVOLVIDA:

No dia 26 de abril, foram entregues aos Agentes Comunitários de Saúde e os Agentes de Endemias, os materiais de trabalho e fardamento como previsto no Programa de Melhoria de Acesso e Qualidade fortalecendo ainda mais a atenção básica do nosso município. O Prefeito Neudo Alves, o Secretário de Saúde Danilo Moraes e o Coordenador da Atenção Básica Diego Mello intensificam e valorizam a necessidade de materiais que facilitem o trabalho de campo dos ACS's e ACE's.



Campanha de Vacinação H1N1.

O governo federal trabalha com a meta de imunizar 49,8 milhões de pessoas, conforme projeções anunciadas pelo Ministério da Saúde. O público-alvo da campanha envolve idosos, crianças e gestantes, entre outros.

A mobilização tem o objetivo de conter o avanço da doença no inverno, quando as baixas temperaturas ampliam a circulação dos vírus causadores de doenças respiratórias. Após a vacinação, o organismo leva 15 dias para gerar os anticorpos contra a enfermidade.

AÇÃO DESENVOLVIDA:

Foi realizado o início da campanha de Vacinação da Gripe (H1N1) em nosso município. Tivemos como porcentagem total dos grupos prioritários geral de 43,19%, um resultado muito bom para início da campanha. A vacinação foi disponível em todas as Unidades de Saúde para todos os grupos prioritários. Crianças de 6 meses a < de 5 anos; Gestantes; Profissionais da Saúde; Puérperas até 45 dias; Idosos e pessoas com doenças crônicas devidamente comprovada!



Programa Saúde na Feira

Dentro da avaliação física temos outra chamada de avaliação antropométrica, um método de investigação utilizado pelos nutricionistas que é baseado na medição das variações físicas e na composição corporal global.

Os parâmetros mais utilizados para a **avaliação antropométrica** são as medidas primárias (utilizadas isoladamente), como peso, estatura, dobras cutâneas e circunferências e as medidas secundárias (combinadas) como Índice de Massa Corporal (IMC), peso ideal, somatória de dobras cutâneas, entre outros.

AÇÃO DESENVOLVIDA:

Demos início ao Programa SAÚDE NA FEIRA, onde levaremos ações uma vez por mês na Feira do nosso município. A intenção do Programa é levar saúde, orientações, bem estar e qualidade de vida através das práticas realizadas, onde envolvemos profissionais de saúde do NASF e PSF. Foram realizadas aferições de PA, Glicemia, Educação em Saúde, orientações nas bancas e no mercado para vendedores e consumidores através também da Vigilância Sanitária.



Identificação e tratamento de Glaucomatosos.

O objetivo de chamar atenção para os problemas da visão e ressaltar a importância da consulta regular ao oftalmologista para detectar possíveis doenças nos olhos. São realizados exames de tonometria, que mede a pressão ocular e serve para identificar casos de pressão alta para prevenção do glaucoma. No local, as pessoas também vão receber informações e tirar dúvidas sobre outras doenças oculares.

AÇÃO DESENVOLVIDA:

A prefeitura municipal de Cedro, através da Secretaria de Saúde, em parceria com o IOSE, atendeu pacientes na Clínica de Saúde da Família nesta quarta, para diagnóstico e tratamento do Glaucoma. Usuários de Cedro, como também de cidades vizinhas marcaram presença, e são atendidos mensalmente, onde deve-se encaixar no público-alvo: pessoas acima de 40 anos de idade, pessoas com idade inferior a 40 anos que tenha um parente de primeiro grau (pai, mãe, irmãos, tios e avós) já com glaucoma (que recebem colírio através do IOSE). Pacientes com idade inferior a 40 anos que estavam com encaminhamento médico de diagnóstico de glaucoma e queriam aderir ao programa através da IOSE em parceria com o município também se fizeram presentes.



Intensificação no Combate ao Aedes aegypti.

No dia 5 de dezembro, foi lançado o Plano Nacional de Enfrentamento ao Aedes e à Microcefalia. Envolvendo diferentes ministérios e órgãos do Governo Federal, em parceria com os estados e municípios, o Plano trata de uma grande mobilização para conter novos casos da doença que influencia o desenvolvimento mental, relacionada ao Zika vírus. Ele é resultado da criação do Grupo Estratégico Interministerial de Emergência em saúde Pública de Importância Nacional e Internacional (GEI-ESPII), que envolve 19 órgãos e entidades.

O plano é dividido em três eixos de ação: Mobilização e Combate ao Mosquito; Atendimento às Pessoas; e Desenvolvimento Tecnológico, Educação e Pesquisa. Essas medidas emergenciais intensificam as ações de combate ao mosquito.

A população também tem papel fundamental no processo de prevenção e controle da dengue, chikungunya e Zika, com a adoção de medidas simples, como a eliminação de recipientes que podem acumular água e servir de criadouro para o mosquito Aedes aegypti.

AÇÃO DESENVOLVIDA:

Na manhã do dia 14/05, nosso município recebeu os Agentes de Endemias da Brigada do Estado, reforçando as atividades de combate ao Aedes aegypti em nossa cidade. Os profissionais de Saúde realizaram tratamento e eliminação de focos em toda a sede, como também visitaram as escolas, levando muita informação para nossos alunos. "É sempre bom receber este suporte do Estado, pois em uma manhã eles executam o trabalho que levaríamos uns 15 dias para realizar, dando-nos autonomia e liberdade para olharmos os povoados e intensificar quarteirões/problemas de nosso município no transcorrer do ciclo", afirma o coordenador de Endemias Damião Martins.



Dia do desafio.

Dia da Atividade Física, 23/05, onde Cedro concorre pela primeira vez no evento mundial DIA DO DESAFIO, organizado pela SESC, das 8 às 17h. Cada Secretaria Municipal realizará suas ações rotineiras, aquelas que induzem a população a praticar uma atividade física e sair do sedentarismo. Cedro concorrerá com uma cidade do mesmo porte de Porto Rico. Os locais serão: Academia de Saúde, Quadra de Esporte, Estádio Municipal, Escolas e nas Ruas.

AÇÃO DESENVOLVIDA:

Neste dia 23/05/16, a SMS Cedro e demais Secretarias do município participaram do Dia do Desafio, evento este organizado pelo SESC em parceria com a Gestão Municipal. O objetivo era ofertar ações voltadas à prática de exercícios físicos, buscando conscientizar a população para a importância de manter o corpo em movimento, evitando o sedentarismo. Vários países participaram, entrando em disputa cidades com tamanhos e populações parecidas.

A SMS Cedro e demais Secretarias Municipais, em nome da Gestão Municipal, agradeceu a participação de toda a população no Dia do Desafio, onde o resultado não poderia ser diferente, em que Cedro obteve uma pontuação de 82%, vencendo a competição contra a cidade da Costa Rica, contagem esta realizada levando em consideração o número de participantes nas mais diferentes atividades ofertadas. Parabenizamos todos os profissionais, grupos de idosos e HiperDia, alunos das escolas públicas e privadas, gestantes, turma do Zumba e toda a população do município. O Dia do Desafio mobiliza comunidades com o objetivo de conscientizar a população para a importância da prática da atividade física e do esporte, realizados em locais públicos ou privados seguindo motivações individuais. Cidades voltadas para as pessoas e suas necessidades de mobilidade, lazer, recreação, encontro e pertencimento. Que fique o legado deste dia para nossa gente.



Encontro com o HiperDia.

O Hiperdia destina-se ao cadastramento e acompanhamento de portadores de hipertensão arterial e/ou diabetes mellitus atendidos na rede ambulatorial do Sistema Único de Saúde – SUS, permitindo gerar informação para aquisição, dispensação e distribuição de medicamentos de forma regular e sistemática a todos os pacientes cadastrados. O sistema envia dados para o Cartão Nacional de Saúde, funcionalidade que garante a identificação única do usuário do Sistema Único de Saúde – SUS.

AÇÃO DESENVOLVIDA:

No dia 12 de junho, foi realizado na Clínica de Saúde da Família JRR o II Encontro com o HIPERDIA da equipe da Enfermeira Josy. A nutricionista Maíse Marques foi convidada para explicar sobre alimentação saudável. A tarde foi muito proveitosa, onde contamos com a presença de vários usuários, que puderam tirar suas dúvidas sobre o tema, buscando cuidar de sua saúde.



Projeto Agosto Azul.

O projeto tem o objetivo de fortalecer ações de promoção à saúde e prevenção de doenças como diabetes, hipertensão, AIDS e hepatites, prevenção ao câncer de próstata além de contemplar esse público com consultas médicas, atividades educativas, exames laboratoriais entre outras abordagens que serão realizadas nesse evento. Essas ações serão realizadas de forma descentralizada em alguns bairros da cidade e ao final da campanha será realizada uma Corrida em comemoração à Saúde do Homem, na qual vencedor receberá uma premiação. A mobilização vai seguir o mesmo molde do Outubro Rosa, que realiza medidas preventivas contra o câncer de mama para as mulheres.

De acordo com dados do Ministério da Saúde, no Brasil a cada cinco mortes de adultos com idade entre 18 e 30 anos, quatro são de homens. Além disso, eles vivem em média seis anos a menos que as mulheres. Dois fatores são citados como principais: a pouca atenção à saúde e também a violência.

AÇÃO DESENVOLVIDA:

A campanha teve início em nosso município, onde contamos com a presença do carro itinerante de Teste-Rápido para HIV e Sífilis, onde realizamos também aferição de P.A e glicemia, como também distribuimos preservativos e materiais educativos para os presentes.

Tivemos ações em todas as localidades do município, entre estas: A sede, Povoados Poço dos Bois e Lagoa Nova, Bairro São Sebastião e Assentamento São João Batista. Na sede, elaboramos um cronograma cobrindo todas as áreas, fazendo um bom trabalho e campo para buscar trazer para as unidades os homens que não costumam procurar os posts de saúde para tratar ou se prevenir de doenças.

Levamos muita educação em saúde, com palestras e distribuição de panfletos, buscando deixar este público bem informado a respeito das doenças que mais afetam nossos homens.

Em todos os eventos realizamos aferições de P.A e Glicemia, Exames laboratoriais com foco no PSA, para assim identificar possíveis casos de Câncer de Próstata que tanto acomete este público.

Feira-Livre



Clínica de Saúde



Lagoa Nova



Grupo de Idoso do Cras



Bairro Cuirizeiro Redondo



Clínica de Saúde



Povoado Poço dos Bois



Unidade Maria Messias



Bairro São Sebastião



“Setembro Amarelo”: Luta contra o suicídio:

Setembro Amarelo é uma campanha que acontece desde 2014 em todo o país e visa a conscientização sobre a importância da prevenção do suicídio.

Durante todo o mês de setembro, é comum ver espaços públicos e privados decorados e/ou iluminados com a cor amarela. O período foi escolhido porque 10 de setembro é o Dia Mundial de Prevenção do Suicídio. Com o Setembro Amarelo, a ideia é promover eventos que abram espaço para debates sobre suicídio, além de divulgar o tema e alertar a população sobre a importância de sua discussão.

AÇÃO DESENVOLVIDA:

Durante o mês de Setembro realizamos várias atividades com diversos públicos, dando prioridade aos mais vulneráveis a prática do suicídio. Na oportunidade o NASF esteve nas escolas públicas, conversando e sensibilizando os jovens, por entendermos que trata-se de um público que está passando por um processo de desenvolvimento mental, bem com, estivemos com os Idosos no grupo do CRAS, por entender que estes já que estão chegando a terceira idade, passam por diversas transformações mentais, motivados muitas vezes pela solidão, pelo desamparo, pela negligência familiar, etc. Da mesma forma, trabalhamos para atingir novos públicos, buscando nas salas de espera.



Grupos de pacientes que fazem uso Abusivo e Indevido de Psicotrópicos:

Os aspectos relativos à saúde mental têm sido pauta de grandes discussões e mudanças nas formas de assistir o conjunto da população acometida por distúrbios de natureza psíquica. Contudo, algumas medicações psicotrópicas têm sido usadas em grande escala, por vezes, sem uma indicação terapêutica precisa, como no caso dos benzodiazepínicos.

Uma situação que pode exemplificar está relacionada ao fato de as pessoas experimentarem momentos de ansiedade diante dos percalços cotidianos, recebendo a indicação para o uso de substâncias psicoativas. O amplo emprego dos medicamentos, os altos custos que estes representam na assistência à saúde, a elevada incidência de morbimortalidade atribuída aos medicamentos, à possibilidade de que boa parte possa ser prevenida ou amenizada a partir da difusão e do uso racional de medicamentos é um dos grandes desafios para a saúde pública.

AÇÃO DESENVOLVIDA:

Reconhecemos que o uso abusivo e indevido de psicotrópicos, não é um problema exclusivo do município de Cedro de São João, mas um problema de saúde pública que certamente reflete em todos os municípios, o NASF reúne mensalmente os pacientes que fazem uso de Psicotrópicos, mensalmente nas unidades de saúde das suas respectivas áreas.

Desta vez a ação foi realizada na UBS do Povoado São Sebastião, na UBS do Maria Messias de Andrade, na UBS do Povoado Poço dos Bois e no Assentamento São João Batista, onde os profissionais responsáveis se utilizaram de ações estratégicas que possam sensibilizá-los acerca do uso indevido e abusivo de psicotrópicos. Estão diretamente envolvidos nestas ações além das ESF's, um Farmacêutico, e uma psicóloga com experiência na área afim.



Rodas de Conversa / Palestras no evento do “Outubro Rosa”.

Na década de 1990, nasce o movimento conhecido como Outubro Rosa, para estimular a participação da população no controle do câncer de mama. A data é celebrada anualmente, com o objetivo de compartilhar informações sobre o câncer de mama, promover a conscientização sobre a doença, proporcionar maior acesso aos serviços de diagnóstico e de tratamento e contribuir para a redução da mortalidade.

AÇÃO DESENVOLVIDA:

A Secretaria Municipal de Saúde, em parceria com todas as coordenações dos serviços e programas, realizaram uma força tarefa durante o mês de Outubro, para enfatizar por meio de diversas atividades, a prevenção contra o câncer de mama. O NASF, não ficou de fora dessa. Realizamos diversas ações de orientações, rodas de conversas, salas de espera, palestras, atividades práticas de fisioterapia, orientando as mulheres como é realizada a fisioterapia pós cirúrgicos, visitas domiciliares a mulheres com doenças relacionadas, para orientar acerca da prevenção contra o câncer de mama.



“Dezembro Vermelho”: Luta contra as IST’s.

O mês de Dezembro de 2018 foi marcado por o início de uma grande mobilização nacional, que será realizada todos os meses de dezembro, sobre prevenção ao HIV, AIDS e outras IST. Batizado de Dezembro Vermelho, a ação tem o intuito de chamar atenção para as medidas de prevenção, assistência, proteção e promoção dos direitos humanos das pessoas vivendo com HIV. A escolha do mês foi em função do Dia Mundial contra a AIDS, celebrado no mundo inteiro em 1º de Dezembro.

AÇÃO DESENVOLVIDA:

Em comemoração ao “Dezembro Vermelho”, realizamos ações pontuais de sensibilização contra estas formas de infecção, com usuários do CAPS, nas Unidades Básicas de Saúde, como salas de espera e palestras nas escolas Estaduais e Municipais, com realização de Teste Rápido para HIV, Sífilis e Hepatites virais.





NEUDO ALVES
Prefeito Municipal



DANILO BARBOSA MORAIS
Secretário e Gestor de Saúde



MARINA LUIZA ROCHA CRUZ
Coordenadora da Atenção Básica