

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (FUNDAMENTAL MAIOR)

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA URBANA e RURAL

FAIXA ETÁRIA (11 a 15 ANOS)

PERÍODO PARCIAL

1ª SEMANAS DO MÊS/ 2024

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche 10:00H	Cuscuz temperado com ovos mexidos. Sobremesa: Laranja	Arroz de feijão acompanhado de frango coxa e sobrecoxa com cenoura e batata inglesa. Sobremesa: Maçã	Sopa de legumes (Couve, cenoura, batata inglesa, abobrinha) macarrão e frango.	Arroz refolegado com cenoura com feijão em caldo cozido com verduras e carne (couve manteiga, abobrinha, cenoura e batata inglesa). Sobremesa: Melancia	Bolinho de ovos acompanhado de suco polpa com açúcar.
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		481,49	74g	18g	12g
			61%	15%	24%
Pamella Shayane Lima Melo Nutricionista Responsável Técnico CRN5 - 9226		Luciana Dias Feitosa Nutricionista Quadro Técnico CRN5 - 13901		Maria Camylla Santos Costa Nutricionista Quadro Técnico CRN5 - 16473	

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (FUNDAMENTAL MAIOR)

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA URBANA e RURAL

FAIXA ETÁRIA (11 a 15 ANOS)

PERÍODO PARCIAL

2ª SEMANAS DO MÊS/ 2024

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche 10:00H	Arroz de leite	Arroz e feijão tropeiro com carne bovina e salada crua de repolho, tomate e cenoura.	Escondidinho de batata inglesa com frango aos legumes (cenoura e abobrinha).	Macarronada ao molho de tomate com carne moída refolegada com cebola e milho. Sobremesa: Melancia	Arroz refogado com cenoura, feijão de caldo e frango coxa e sobrecoxa cozido com verduras (batata inglesa, coentro e cenoura). Sobremesa: Banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	55% a 65% do VET
					10% a 15% do VET
					15% a 30% do VET
	481,47	73g	21g	13g	
		59%	18%	28%	
Pamella Shayane Lima Melo Nutricionista Responsável Técnico CRN5 - 9226		Luciana Dias Feitosa Nutricionista Quadro Técnico CRN5 - 13001		Maria Camylla Santos Costa Nutricionista Quadro Técnico CRN5 - 16473	

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (FUNDAMENTAL MAIOR)

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA URBANA e RURAL

FAIXA ETÁRIA (11 a 15 ANOS)

PERÍODO PARCIAL

3ª SEMANAS DO MÊS/ 2024

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche 10:30H	Cuscuz de milho temperado com ovos. Sobremesa: Laranja	Arroz de feijão acompanhado de carne bovina com cenoura e batata inglesa. Sobremesa: Maçã	Sopa de legumes (Couve, cenoura, batata inglesa, abobrinha) macarrão e frango.	Arroz refolegado com cenoura com feijão em caldo cozido com verduras e carne (couve manteiga, abobrinha, cenoura e batata inglesa). Sobremesa: Melancia	Cachorro quente de Frango
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		504,14	79g 63%	20g 17%	13g 24%
Pamella Shayane Lima Melo Nutricionista Responsável Técnico CRN5 - 9226		Luciana Djas Feitosa Nutricionista Quadro Técnico CRN5 - 13001		Maria Camylla Santos Costa Nutricionista Quadro Técnico CRN5 - 16473	

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (FUNDAMENTAL MAIOR)

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA URBANA e RURAL

FAIXA ETÁRIA (11 a 15 ANOS)

PERÍODO PARCIAL

4ª SEMANAS DO MÊS/ 2024

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche 10:00H	Biscoito Cream Cracker acompanhado de chocolate quente.	Arroz e feijão tropeiro com carne bovina e salada crua de repolho, tomate e cenoura. Sobremesa: Melancia	Macarronada ao molho de tomate com carne moída refogada com cebola e milho. Suco de polpa com açúcar	Batata doce acompanhada de ovos mexidos. Suco de polpa com açúcar	Arroz refogado com cenoura, feijão de caldo e frango coxa e sobrecoxa cozido com legumes (couve e cenoura). Sobremesa: Laranja
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	55% a 65% do VET
					10% a 15% do VET
					15% a 30% do VET
	475,28	76g	18g	11g	
		61%	16%	24%	
Pamella Shayane Lima Melo Nutricionista Responsável Técnico CRN5 - 9226		Luciana Dias Feitosa Nutricionista Quadro Técnico CRN5 - 13001		Maria Camylla Santos Costa Nutricionista Quadro Técnico CRN5 - 16473	