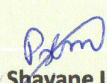
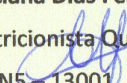
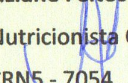
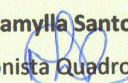


SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *FUNDAMENTAL I e II*  
**MODALIDADE DE ENSINO** EJA  
**ZONA URBANA e RURAL**  
**FAIXA ETÁRIA (19 a 30 ANOS)**  
**PERÍODO PARCIAL**

**1ª e 3ª SEMANAS DO MÊS/2023**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>JANTAR</b> <b>20:00H</b>	Arroz de leite	Cuscuz de milho com aveia, acompanhado por ovos mexidos temperados.  <b>Sobremesa:</b> Laranja	Sopa de legumes, composta por couve manteiga, batata inglesa, cebola, cenoura, tomate, frango e macarrão.	Batata doce cozida acompanhada por carne bovina frita acebolada.  <b>Sobremesa:</b> Abacaxi	Cachorro quente de frango com legumes (batata inglesa e cenoura) acompanhado por suco de polpa com açúcar
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia</b> <b>(Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		478,43	77g	17g	12g
			63%	15%	22%
 <b>Pamela Shayane Lima Melo</b> Nutricionista Responsável Técnica CRN5 – 9226		 <b>Luciana Dias Feitosa</b> Nutricionista Quadro Técnico CRN5 – 13001	 <b>Liziane Feitosa Campos</b> Nutricionista Quadro Técnica CRN5 - 7054	 <b>Maria Camylla Santos Costa</b> Nutricionista Quadro Técnico CRN5 - 16473	

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *FUNDAMENTAL I e II*  
**MODALIDADE DE ENSINO** EJA  
**ZONA URBANA e RURAL**  
**FAIXA ETÁRIA (19 a 30 ANOS)**  
**PERÍODO PARCIAL**

**2ª e 4ª SEMANAS DO MÊS/2023**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>JANTAR 20:00H</b>	Bolinho de ovos acompanhado de iogurte.	Torta de legumes, composta por carne bovina, batata inglesa, cenoura, tomate e cebola. <b>Sobremesa:</b> Abacaxi	Escondidinho de batata com recheio de frango desfiado ao molho de legumes (cenoura e quiabo). <b>Sobremesa:</b> Goiaba	Cuscuz de milho com aveia, acompanhado de ovos mexidos temperados. <b>Sobremesa:</b> Laranja	Arroz cozido, acompanhado por strogonoff de frango com batata inglesa. Salada crua: repolho, cenoura e tomate.  Suco de polpa com açúcar
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		476,88	76g	20g	17g
			62%	17%	36%
<b>Pamella Shayane Lima Melo</b> Nutricionista Responsável Técnica CRN5 – 9226		<b>Luciana Dias Feitosa</b> Nutricionista Quadro Técnico CRN5 – 13001	<b>Liziane Feitosa Campos</b> Nutricionista Quadro Técnico CRN5 - 7054		<b>Maria Camylla Santos Costa</b> Nutricionista Quadro Técnico CRN5 - 16473