

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE

ZONA URBANA/ PERÍODO INTEGRAL


FAIXA ETÁRIA (7 - 11 meses) ou (01 - 3 anos)

1ª e 3ª semanas do mês /2021

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Colação 09:00H	Migau de aveia com leite integral em pó uva passa e canela em pó. *Dieta pastosa	Salada de fruta composta por banana, laranja, goiaba e mamão. *Dieta livre	Vitamina de mamão com aveia e leite integral em pó *Dieta líquida-pastosa	Mingau de aveia com banana, leite integral e cacau em pó. *Dieta pastosa	Vitamina de banana com cacau em pó e leite integral em pó *Dieta líquida-pastosa
Almoço 12:00H	Arroz cozido refochado com cenoura. Feijão em caldo acompanhado por carne bovina cozida desfiada com legumes (abóbora, batata inglesa e quiabo). Sobremesa: Goiaba *Dieta branda	Macarronada ao molho com frango desfiado. *Dieta livre	Arroz cozido acompanhado por feijoada, composta por abóbora, batata inglesa, cenoura, quiabo e carne bovina desfiada. Sobremesa: Abacaxi *Dieta livre	Arroz cozido com abóbora refoçada acompanhada de frango frito desfiado, salada crua (repolho, cenoura, tomate). Sobremesa: Melancia *Dieta livre	Arroz de feijão, acompanhado por peixe cozido desfiado aos legumes (batata inglesa, cenoura, quiabo). Sobremesa: Laranja *Dieta Livre
Lanche da tarde 15:30H	Suco de Abacaxi sem açúcar acompanhado por bolinho de banana *Dieta livre e líquida	Sopa de legumes, composta por abóbora, batata inglesa, cebola, cenoura, tomate e frango. *Dieta branda	Torta de legumes, composta por batata inglesa, cenoura, beterraba, tomate e cebola. *Dieta livre	Arroz de leite, acompanhado por suco de polpa sem açúcar. *Dieta branda e líquida	Cuscuz de milho com aveia, embebecido ao leite acompanhado de ovos mexidos. *Dieta livre

Composição nutricional (Média semanal)

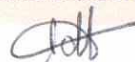
Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
729,53	110g	32g	19g	131,31	77,66	320,45	4,52
	60%	18%	23%				


 Pamella Shayane Lima Melo

Nutricionista Responsável Técnica/ CRN5 – 9226

Luciana Dias Feitosa

Nutricionista Quadro Técnico/CRN5 - 13001



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE

ZONA URBANA/ PERÍODO INTEGRAL

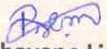
FAIXA ETÁRIA (7 - 11 meses) ou (01 - 3 anos)

2ª e 4ª semanas do mês /2021

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Colação 09:00H	Suco natural de laranja com cenoura sem açúcar, acompanhado por biscoito povilho. *Dieta livre e líquida	Suco de acerola com leite sem açúcar acompanhado por bolinho de banana. *Dieta livre e líquida	Salada de fruta composta por banana, abacaxi, goiaba e mamão. *Dieta livre	Suco de acerola sem açúcar com leite acompanhado por bolinho de banana. *Dieta livre e líquida	Mingau de aveia com banana, leite integral em pó e cacau em pó. *Dieta pastosa
Almoço 12:00H	Macarronada ao molho com carne desfiada. *Dieta branda	Batata doce cozida amassada, acompanhada por filé de frango frito desfiado com cebola e tomate. Sobremesa: Abacaxi *Dieta branda	Arroz cozido, com feijão em caldo temperado acompanhado de frango cozido desfiado com legumes (Batata inglesa, beterraba, cenoura e quiabo). Sobremesa: Melancia *Dieta livre	Arroz cozido acompanhado por filé de peixe à milanesa. Salada cozida ao vapor (Abóbora, batata inglesa). Sobremesa: Laranja *Dieta livre e branda	Baião de dois com carne frita desfiada. Salada crua: repolho, tomate e cenoura. Sobremesa: Goiaba *Dieta livre
Lanche da tarde 15:30H	Bolinho de ovos e cenoura com suco de polpa sem açúcar. *Dieta livre e líquida	Sopa de legumes, composta por abóbora, batata inglesa, cebola, cenoura, tomate, macarrão e frango. *Dieta branda	Mingau de aveia com leite integral em pó, uva passa e canela em pó. *Dieta pastosa	Cuscuz de milho com aveia, embebido ao leite acompanhado de ovos mexidos. *Dieta livre	Arroz de leite, acompanhado por suco de polpa sem açúcar. *Dieta branda

Composição nutricional (Média semanal)

Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
780,91	121g 62%	32g 17%	20g 23%	140,26	200,23	321,74	4,48


 Pamella Shayane Lima Melo

Nutricionista Responsável Técnica/ CRN5 – 9226

Luciana Dias Feitosa

Nutricionista Quadro Técnico/CRN5 - 13001

