

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO PRÉ-ESCOLA

ZONA URBANA e RURAL


FAIXA ETÁRIA (04 a 05 ANOS)

PERÍODO PARCIAL

1ª SEMANAS DO MÊS/2021

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>LANCHE 10:00H</b>	Cuscuz de milho com aveia, acompanhado por fígado acebolado.  <b>Sobremesa:</b> Laranja	Arroz de feijão, acompanhado por carne bovina com legumes (Abóbora, batata inglesa, quiabo).  <b>Sobremesa:</b> Abacaxi	Sopa de legumes, composta por abóbora, batata inglesa, cebola, cenoura, tomate, frango e macarrão.	Arroz cozido acompanhado por feijoada com carne bovina, composta por abóbora, batata inglesa, cenoura, quiabo. <b>Sobremesa:</b> Melancia	Bolinho de ovos bacia com iogurte de morango
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		278,76	45g 65%	12g 18%	06g 20%

  
Pamella Shayane Lima Melo  
Nutricionista Responsável Técnica  
CRN5 – 9226

Luciana Dias Feitosa  
Nutricionista Quadro Técnico  
CRN5 - 13001  


SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO PRÉ-ESCOLA


ZONA URBANA e RURAL


FAIXA ETÁRIA (04 a 05 ANOS)

PERÍODO PARCIAL

2ª SEMANAS DO MÊS/2021

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>LANCHE 10:00H</b>	Salada de fruta composta por banana, abacaxi, goiaba e mamão, embebecida por suco de laranja.	Arroz cozido acompanhado por feijão tropeiro com carne bovina. Salada crua, composta por cenoura, pimentão, repolho e tomate. <b>Sobremesa:</b> Abacaxi	Escondidinho de batata inglesa com recheio de frango desfiado ao molho de legumes (beterraba, cenoura e quiabo). Suco de polpa com açúcar	Arroz cozido, com feijão em caldo temperado acompanhado de frango frito refolegado com legumes (Batata inglesa, beterraba, cenoura). <b>Sobremesa:</b> Goiaba	Batata doce cozida acompanhada por carne bovina frita acebolada. <b>Sobremesa:</b> Melancia
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		270,92	43g 66%	12g 16%	07g 21%

  
Pamella Shayane Lima Melo  
Nutricionista Responsável Técnica  
CRN5 – 9226

Luciana Dias Feitosa  
Nutricionista Quadro Técnico  
CRN5 - 13001  




SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO PRÉ-ESCOLA

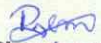
ZONA URBANA e RURAL

FAIXA ETÁRIA (04 a 05 ANOS)

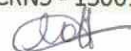
PERÍODO PARCIAL

3ª SEMANAS DO MÊS/2021

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>LANCHE 10:00H</b>	Cuscuz de milho com aveia, acompanhado por fígado acebolado.  <b>Sobremesa:</b> Laranja	Arroz de feijão, acompanhado por carne bovina com legumes (Abóbora, batata inglesa, quiabo).  <b>Sobremesa:</b> Abacaxi	Sopa de legumes, composta por abóbora, batata inglesa, cebola, cenoura, tomate, frango e macarrão.	Arroz cozido acompanhado por feijoada, composta por abóbora, batata, cenoura, quiabo e carne bovina.  <b>Sobremesa:</b> Melancia	Cachorro quente de frango com legumes (batata inglesa e cenoura) acompanhado por suco de polpa com açúcar.
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	272,98	45g	13g	06g	
		65%	19%	19%	

  
**Pamella Shayane Lima Melo**  
Nutricionista Responsável Técnica  
CRN5 – 9226

**Luciana Dias Feitosa**  
Nutricionista Quadro Técnico  
CRN5 - 13001



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO PRÉ-ESCOLA

ZONA URBANA e RURAL

FAIXA ETÁRIA (04 a 05 ANOS)

PERÍODO PARCIAL

4ª SEMANAS DO MÊS/2021

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>LANCHE 10:00H</b>	Suco de polpa com açúcar, acompanhado por biscoito cream cracker.	Arroz cozido acompanhado por feijão tropeiro com carne bovina. Salada crua, composta por cenoura, pimentão, repolho e tomate. <b>Sobremesa:</b> Abacaxi	Escondidinho de batata inglesa com recheio de frango desfiado ao molho de legumes (beterraba, cenoura e quiabo). Suco de polpa com açúcar	Arroz cozido, com feijão em caldo temperado acompanhado de frango frito refolegado com legumes (Batata inglesa, beterraba, cenoura). <b>Sobremesa:</b> Goiaba	Batata doce cozida acompanhada por carne bovina frita acebolada. <b>Sobremesa:</b> Melancia
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		282,77	43g 60%	12g 16%	08g 26%

  
**Pamella Shayane Lima Melo**  
Nutricionista Responsável Técnica  
CRN5 – 9226

**Luciana Dias Feitosa**  
Nutricionista Quadro Técnico  
CRN5 - 13001  
