

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** (FUNDAMENTAL MENOR e MAIOR)

**MODALIDADE DE ENSINO AEE**


**ZONA URBANA e RURAL**

**FAIXA ETÁRIA (07 a 28 ANOS)**

**PERÍODO PARCIAL**

**1ª SEMANAS DO MÊS/ 2021**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>LANCHE</b> <b>10:30H</b>	Cuscuz de milho com aveia acompanhado de fígado acebolado.  <b>Sobremesa:</b> Laranja	Arroz de feijão acompanhado de carne bovina com abóbora e batata inglesa.  <b>Sobremesa:</b> Abacaxi	Sopa de legumes (abóbora, cenoura, batata inglesa, beterraba) macarrão e frango.	Arroz cozido acompanhado de feijoada com carne bovina. Salada crua: beterraba, cenoura e tomate.  <b>Sobremesa:</b> Melancia	Broa de milho acompanhado de iogurte
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>	<b>Energia</b> <b>(Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>	55% a 65% do VET
					10% a 15% do VET
					15% a 30% do VET
	343,38	66g	20 g	8g	
		53%	13 %	14%	

  
**Pamella Shayane Lima Melo**  
Nutricionista Responsável Técnico  
CRN5 - 9226

**Luciana Dias Feitosa**  
Nutricionista Quadro Técnico  
CRN5 - 13001



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Fundamental MENOR e MAIOR)

MODALIDADE DE ENSINO AEE


ZONA URBANA e RURAL

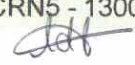
FAIXA ETÁRIA (07 a 28 ANOS)

PERÍODO PARCIAL

2ª SEMANAS DO MÊS/ 2021

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>Lanche</b> <b>10:00H</b>	Arroz de leite	Arroz cozido e feijão tropeiro com carne bovina e salada crua de repolho, tomate e beterraba.	Escondidinho de batata inglesa com frango aos legumes. (cenoura, quiabo e beterraba). Suco de polpa com açúcar	Macarronada ao molho de tomate com frango. <b>Sobremesa:</b> Melancia	Arroz refogado com cenoura, feijão de caldo e frango cozido com verduras (batata inglesa, beterraba, abóbora e cenoura). <b>Sobremesa:</b> Banana
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia</b> <b>(Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		407,54	66g	20g	8g
		63%	19%	20%	

  
**Pamella Shayane Lima Melo**  
Nutricionista Responsável Técnico  
CRN5 - 9226

**Luciana Dias Feitosa**  
Nutricionista Quadro Técnico  
CRN5 - 13001  


SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (FUNDAMENTAL MENOR e MAIOR)

MODALIDADE DE ENSINO AEE


ZONA URBANA e RURAL

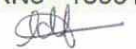
FAIXA ETÁRIA (07 a 28 ANOS)

PERÍODO PARCIAL

3ª SEMANAS DO MÊS/ 2021

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>Lanche</b> <b>10:30H</b>	Cuscuz de milho com aveia acompanhado de fígado acebolado.  <b>Sobremesa:</b> Laranja	Arroz de feijão acompanhado de carne bovina com abóbora e batata inglesa.  <b>Sobremesa:</b> Abacaxi	Sopa de legumes (abóbora, cenoura, batata inglesa, beterraba) macarrão e frango.	Arroz cozido acompanhado de feijoada com carne bovina. Salada crua: beterraba, cenoura e tomate.  <b>Sobremesa:</b> Melancia	Cachorro quente de Frango
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia</b> <b>(Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		366,92	67g	23 g	09g
			49%	17 %	15%

  
**Pamella Shayane Lima Melo**  
Nutricionista Responsável Técnico  
CRN5 – 9226

  
**Luciana Dias Feitosa**  
Nutricionista Quadro Técnico  
CRN5 - 13001

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Fundamental MENOR e MAIOR)

MODALIDADE DE ENSINO AEE


ZONA URBANA e RURAL

FAIXA ETÁRIA (07 a 28 ANOS)

PERÍODO PARCIAL

4ª SEMANAS DO MÊS/ 2021

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>Lanche</b> <b>10:00H</b>	Arroz doce com canela em pó	Arroz e feijão tropeiro com carne bovina e salada crua de repolho, com frango aos legumes. tomate e beterraba.  <b>Sobremesa:</b> Melancia	Escondidinho de batata inglesa (cenoura, quiabo e beterraba).  Suco de polpa com açúcar	Batata doce acompanhada de carne bovina acebolada	Arroz refogado com cenoura, feijão de caldo e frango cozido com verduras (batata inglesa, beterraba, abóbora e cenoura).  <b>Sobremesa:</b> Banana
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia</b> <b>(Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		414,02	67g	20g	8g
			66%	20%	21%

  
**Pamella Shayane Lima Melo**  
Nutricionista Responsável Técnico  
CRN5 - 9226

**Luciana Dias Feitosa**  
Nutricionista Quadro Técnico  
CRN5 - 13001

