

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (FUNDAMENTAL MAIOR)

MODALIDADE DE ENSINO


ZONA URBANA e RURAL

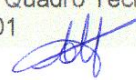
FAIXA ETÁRIA (11 a 15 ANOS)


PERÍODO PARCIAL

1ª SEMANAS DO MÊS/ 2022

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche 10:30H	Cuscuz de milho com aveia acompanhado de figado acebolado. Sobremesa: Laranja	Arroz de feijão acompanhado de carne bovina com cenoura e batata inglesa. Sobremesa: Abacaxi	Sopa de legumes (Couve, cenoura, batata inglesa, quiabo e beterraba) macarrão e frango.	Arroz refogado com alho, feijão cozido, Salada crua (Beterraba, cenoura e tomate), carne bovina frita. Sobremesa: Melancia	Bolinho de ovos acompanhado de iogurte
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		475,12	74g	18 g	12g
			61%	15 %	24%


Pamela Shayane Lima Melo
 Nutricionista Responsável Técnico
 CRN5 - 9226

Luciana Dias Feitosa
 Nutricionista Quadro Técnico
 CRN5 - 13001


Maria Camylla Santos Costa
 Nutricionista Quadro Técnico
 CRN5 -16473


SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (FUNDAMENTAL MAIOR)

MODALIDADE DE ENSINO

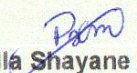
ZONA URBANA e RURAL

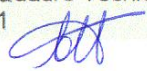
FAIXA ETÁRIA (11 a 15 ANOS)


PERÍODO PARCIAL

2ª SEMANAS DO MÊS/ 2022

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche 10:00H	Arroz de leite acompanhado de carne bovina.	Arroz e feijão tropeiro com carne bovina e salada crua de repolho, tomate e beterraba.	Escondidinho de batata inglesa com legumes (cenoura, quiabo, beterraba).	Macarronada ao molho de tomate com frango Sobremesa: Melancia	Arroz refogado com cenoura, feijão de caldo e frango cozido com verduras (batata inglesa, beterraba, cebolinha e cenoura). Sobremesa: Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		487,33	74g	21g	13g
		59%	18%	27%	


Pamella Shayane Lima Melo
Nutricionista Responsável Técnico
CRN5 - 9226

Luciana Dias Feitosa
Nutricionista Quadro Técnico
CRN5 - 13001


Maria Camylla Santos Costa
Nutricionista Quadro Técnico
CRN5 - 16473


SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (FUNDAMENTAL MAIOR)

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA URBANA e RURAL

FAIXA ETÁRIA (11 a 15 ANOS)

PERÍODO PARCIAL

3ª SEMANAS DO MÊS/ 2022

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche 10:30H	Cuscuz de milho com aveia acompanhado de coxa e sobrecoxa cozida. Sobremesa: Laranja	Arroz de feijão acompanhado de carne bovina com cenoura e batata inglesa. Sobremesa: Abacaxi	Sopa de legumes (Couve, cenoura, batata inglesa, quiabo e beterraba) macarrão e frango.	Arroz refogado com alho, feijão cozido, Salada crua (Beterraba, cenoura e tomate), carne bovina frita. Sobremesa: Melancia	Cachorro quente de Frango
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		504,87	79g	20 g	13g
			63%	17 %	24%

Pamela Shayane Lima Melo
 Nutricionista Responsável Técnico
 CRN5 - 9226

Luciana Dias Feitosa
 Nutricionista Quadro Técnico
 CRN5 - 13001

Maria Camylla Santos Costa
 Nutricionista Quadro Técnico
 CRN5 - 16473

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (FUNDAMENTAL MAIOR)




MODALIDADE DE ENSINO

ZONA URBANA e RURAL

FAIXA ETÁRIA (11 a 15 ANOS)

PERÍODO PARCIAL

4ª SEMANAS DO MÊS/ 2021

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche 10:00H	Arroz doce com canela em pó	Arroz e feijão tropeiro com carne bovina e salada crua de repolho, tomate e beterraba. Sobremesa: Melancia	Escondidinho de batata inglesa com frango aos legumes. (cenoura, quiabo e beterraba). Suco de polpa com açúcar	Batata doce acompanhada de carne bovina acebolada. Suco de polpa com açúcar	Arroz refogado com cenoura, feijão de caldo e frango coxa e sobrecoxa cozido com legumes (beterraba, couve e cenoura). Sobremesa: Banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	485,01	78g	20g	11g	
		61%	16%	23%	
 Pamella Shayane Lima Melo Nutricionista Responsável Técnico CRN5 - 9226		 Luciana Dias Feitosa Nutricionista Quadro Técnico CRN5 - 13001		 Maria Camylla Santos Costa Nutricionista Quadro Técnico CRN5 - 16473	