



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**


**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO PRÉ-ESCOLA
ZONA URBANA e RURAL
FAIXA ETÁRIA (04 a 05 ANOS)
PERÍODO PARCIAL**

1ª SEMANAS DO MÊS/2022

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE 10:00H	Cuscuz de milho com aveia, acompanhado por coxa e sobrecoxa cozida. Sobremesa: Laranja	Arroz de feijão, acompanhado por carne bovina com legumes (Couve manteiga, batata inglesa, quiabo). Sobremesa: Abacaxi	Sopa de legumes, composta por Cenoura, batata inglesa, cebola, tomate, frango e macarrão.	Arroz refogado no alho acompanhado por feijão de caldo com legumes (couve, cenoura, batata e quiabo) e fígado acebolado. Sobremesa: Melancia	Bolinho de ovos bacia com iogurte de morango
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		288,37	46g 63%	11g 15%	08g 25%


Pamella Shayane Lima Melo
Nutricionista Responsável Técnica
CRN5 – 9226

Luciana Dias Feitosa
Nutricionista Quadro Técnico
CRN5 - 13001


Maria Camylla Santos Costa
Nutricionista Quadro Técnico
CRN5 -16473


SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO PRÉ-ESCOLA
ZONA URBANA e RURAL
FAIXA ETÁRIA (04 a 05 ANOS)
PERÍODO PARCIAL

2ª SEMANAS DO MÊS/2022


	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE 10:00H	Salada de fruta composta por banana, abacaxi, goiaba e mamão, embebecido por suco de laranja.	Arroz cozido acompanhado por feijão tropeiro com carne bovina. Salada crua, composta por cenoura, pimentão, repolho e tomate. Sobremesa: Abacaxi	Escondidinho de batata inglesa com recheio de frango desfiado ao molho de legumes (beterraba, cenoura e quiabo) Suco de polpa com açúcar	Arroz cozido, com feijão em caldo temperado acompanhado de frango frito refogado com legumes (Batata inglesa, beterraba, cenoura).	Batata doce cozida acompanhada por carne bovina frita acebolada. Sobremesa: Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		272,73	41g 63%	11g 15%	08g 25%
Pamella Shayane Lima Melo Nutricionista Responsável Técnica CRN5 – 9226		Luciana Dias Feitosa Nutricionista Quadro Técnico CRN5 - 13001		Maria Camylla Santos Costa Nutricionista Quadro Técnico CRN5 - 16473	


SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

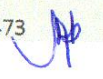
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO PRÉ-ESCOLA
ZONA URBANA e RURAL
FAIXA ETÁRIA (04 a 05 ANOS)
PERÍODO PARCIAL

3ª SEMANAS DO MÊS/2022

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE 10:00H	Cuscuz de milho com aveia, acompanhado por coxa e sobrecoxa cozida. Sobremesa: Laranja	Arroz de feijão acompanhado por carne bovina com legumes (couve mateiga, batata inglesa, quiabo). Sobremesa: Abacaxi	Sopa de legumes composta por cenoura, batata inglesa, cebola, tomate, frango e macarrão.	Arroz refogado no alho acompanhado por feijão de caldo com legumes (couve manteiga, cenoura, batata e quiabo) e fígado acebolado. Sobremesa: Melancia	Cachorro quente de frango com legumes (batata inglesa e cenoura) acompanhado por suco de polpa com açúcar.
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	55% a 65% do VET
					10% a 15% do VET
					15% a 30% do VET
	275,84	43g	11g	08g	
		62%	16%	25%	


Pamella Shayane Lima Melo
Nutricionista Responsável Técnica
CRN5 – 9226

Luciana Dias Feitosa
Nutricionista Quadro Técnico
CRN5 - 13001



Maria Camylla Santos Costa
Nutricionista Quadro Técnico
CRN5 - 16473



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO PRÉ-ESCOLA
ZONA URBANA e RURAL
FAIXA ETÁRIA (04 a 05 ANOS)
PERÍODO PARCIAL

4ª SEMANAS DO MÊS/2022

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA		
LANCHE 10:00H	Biscoito Cream Cracker acompanhado de suco de polpa com açúcar.	Arroz cozido acompanhado por feijão tropeiro com carne bovina. Salada crua, composta por cenoura, pimentão, repolho e tomate. Sobremesa: Abacaxi	Escondidinho de batata inglesa com recheio de frango desfiado ao molho de legumes (beterraba, cenoura e quiabo). Suco de polpa com açúcar.	Arroz cozido, com feijão em caldo temperado acompanhado de frango frito refolegado com legumes (Batata inglesa, beterraba, cenoura).	Batata doce cozida acompanhada por carne bovina frita acebolada. Sobremesa: Melancia		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	55% a 65% do VET		
					10% a 15% do VET		
					15% a 30% do VET		
	275,84	41g	11g	09g	58%	15%	29%


Pamella Shayane Lima Melo
Nutricionista Responsável Técnica
CRN5 – 9226

Luciana Dias Feitosa
Nutricionista Quadro Técnico
CRN5 - 13001


Maria Camylla Santos Costa
Nutricionista Quadro Técnico
CRN5 - 16473
