

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - CRECHE**  
**ZONA URBANA/ PERÍODO INTEGRAL**  
**FAIXA ETÁRIA (7 - 11 meses) ou (01 - 3 anos)**

**1ª e 3ª semanas do mês /2022**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>Colação</b> <b>09:00H</b>	Mingau de aveia com leite integral em pó com uva passa e canela em pó. *Dieta pastosa	Salada de fruta composta por banana, laranja, goiaba e mamão. *Dieta livre	Vitamina de mamão com aveia e leite integral em pó *Dieta líquida-pastosa	Mingau de aveia com banana, leite integral em pó e cacau em pó. *Dieta pastosa	Vitamina de banana com cacau em pó e leite integral em pó *Dieta líquida-pastosa
<b>Almoço</b> <b>12:00H</b>	Arroz cozido refolegado com cenoura, com feijão em caldo acompanhado por carne bovina cozida desfiada com legumes (cenoura, batata inglesa e quiabo). <b>Sobremesa: Goiaba</b> *Dieta branda	Macarronada ao molho com frango desfiado. *Dieta livre	Arroz cozido acompanhado por feijão em caldo composto por couve manteiga, batata inglesa, cenoura, quiabo e carne bovina desfiada. <b>Sobremesa: Abacaxi</b> *Dieta livre	Arroz refolegado com alho, acompanhado de frango frito desfiado, salada crua (repolho, cenoura, tomate). <b>Sobremesa: Melancia</b> *Dieta livre	Arroz de feijão, acompanhado por peixe cozido desfiado aos legumes (batata inglesa, cenoura, quiabo). <b>Sobremesa: Laranja</b> *Dieta Livre
<b>Lanche da tarde</b> <b>15:30H</b>	Suco de Abacaxi acompanhado por bolinho de banana *Dieta livre e líquida	Sopa de legumes, composta por abóbora, batata inglesa, cebola, cenoura, tomate e frango. *Dieta branda	Torta de legumes, composta por batata inglesa, cenoura, beterraba, tomate e cebola. *Dieta livre	Arroz de leite, acompanhado por suco de polpa sem açúcar. *Dieta branda e líquida	Cuscuz de milho com aveia, embebecido ao leite acompanhado de ovos mexidos. *Dieta livre

<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO(g)</b>	<b>PTN(g)</b>	<b>LPD(g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
	732,82	110g 60%	31g 17%	19g 23%	389,23	88,04	354,63	4,75

**Pamella Shayane Lima Melo**  
 Nutricionista Responsável Técnica/ CRN5 – 9226

**Luciana Dias Feitosa**  
 Nutricionista Quadro Técnico/CRN5 – 13001

**Maria Camylla Santos Costa**  
 Nutricionista Quadro Técnico/CRN5 – 16473

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE


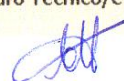
## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE

ZONA URBANA/ PERÍODO INTEGRAL

FAIXA ETÁRIA (7 - 11 meses) ou (01 - 3 anos)

2ª e 4ª semanas do mês /2022

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
<b>Colação 09:00H</b>	Suco natural de laranja com cenoura sem açúcar, acompanhado por biscoito povinho.  *Dieta livre e líquida	Suco de acerola com leite sem açúcar acompanhado por bolinho de banana.  *Dieta livre e líquida	Salada de fruta composta por banana, abacaxi, goiaba e mamão. *Dieta livre	Suco de acerola com leite sem açúcar acompanhado por bolinho de banana. *Dieta livre e líquida	Mingau de aveia com leite integral em pó, uva passa e canela em pó *Dieta pastosa			
<b>Almoço 12:00H</b>	Macarronada ao molho com carne desfiada.  *Dieta branda	Batata doce cozida amassada, acompanhada por filé de frango frito desfiado com cebola e tomate. <b>Sobremesa:</b> Abacaxi *Dieta branda	Arroz cozido com feijão em caldo temperado acompanhado de frango cozido desfiado com legumes (Batata inglesa, beterraba, cenoura e quiabo) <b>Sobremesa:</b> Melancia *Dieta livre	Arroz cozido acompanhado por file de peixe a milanesa. Salada cozida ao vapor (Cenoura, batata inglesa) <b>Sobremesa:</b> Laranja e branda *Dieta livre	Baião de dois com carne frita desfiada. Salada crua (Repolho, tomate e cenoura) <b>Sobremesa:</b> Goiaba  *Dieta livre			
<b>Lanche da tarde 15:30H</b>	Bolinho de ovos e cenoura com suco de polpa sem açúcar. *Dieta livre e líquida	Sopa de legumes composta por couve, batata inglesa, cebola, cenoura, tomate, cebolinha, macarrão e frango. *Dieta branda	Mingau de aveia com leite integral em pó, uva passa e canela em pó. *Dieta pastosa	Cuscuz de milho com aveia embebecido ao leite acompanhado de ovos mexidos. *Dieta livre	Arroz de leite acompanhado por suco de polpa sem açúcar. *Dieta branda			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	767,55	120g 62%	30g 16%	20g 23%	718,46	203,11	351,67	4,38
 Pamella Shayane Lima Melo Nutricionista Responsável Técnica/ CRN5 – 9226	Luciana Dias Feitosa Nutricionista Quadro Técnico/CRN5 - 13001 			Maria Camylla Santos Costa Nutricionista Quadro Técnico/CRN5 - 16473 