

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (FUNDAMENTAL MENOR)




MODALIDADE DE ENSINO

ZONA URBANA e RURAL

FAIXA ETÁRIA (06 a 10 ANOS)

PERÍODO PARCIAL

1ª SEMANAS DO MÊS/ 2022

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>LANCHE</b> <b>10:30H</b>	Cuscuz de milho com aveia acompanhado de coxa e sobrecoxa cozida.  <b>Sobremesa:</b> Laranja	Arroz de Feijão acompanhado de carne bovina com cenoura e batata inglesa.  <b>Sobremesa:</b> Abacaxi	Sopa de legumes (Couve manteiga, cenoura, batata inglesa, quiabo e beterraba) macarrão e frango.	Arroz refogado com alho, feijão cozido, Salada crua (Beterraba, cenoura e tomate), carne bovina frita.  <b>Sobremesa:</b> Melancia	Bolinho acompanhado com iogurte
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>	<b>Energia</b> <b>(Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>	
		55% a 65% do VET	* 10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	328,63	49g	14 g	9g	
		58%	17 %	25%	
 <b>Pamella Shayane Lima Melo</b> Nutricionista Responsável Técnico CRN5 - 9226		 <b>Luciana Dias Feitosa</b> Nutricionista Quadro Técnico CRN5 – 13001		 <b>Maria Camylla Santos Costa</b> Nutricionista Quadro técnico CRN5 - 16473	

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Fundamental MENOR)

MODALIDADE DE ENSINO


ZONA URBANA e RURAL


FAIXA ETÁRIA (06 a 10 ANOS)


PERÍODO PARCIAL

2ª SEMANAS DO MÊS/ 2022

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>Lanche</b> <b>10:00H</b>	Arroz de leite	Arroz e feijão tropeiro com carne bovina e salada crua de repolho, tomate e beterraba.	Escondidinho de batata inglesa com frango aos legumes (Cenoura, quiabo e beterraba).	Macarronada ao molho de tomate com frango. <b>Sobremesa:</b> Melancia	Arroz refogado com cenoura, feijão de caldo e frango cozido com verduras (batata inglesa, beterraba, cebolinha e cenoura). <b>Sobremesa:</b> Banana
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia</b> <b>(Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		332,54	48g	14g	9g
			56%	17%	27%

  
**Pamella Shayane Lima Melo**  
Nutricionista Responsável Técnico  
CRN5 - 9226

**Luciana Dias Feitosa**  
Nutricionista Quadro Técnico  
CRN5 - 13001  


**Maria Camylla Santos Costa**  
Nutricionista Quadro Técnico  
CRN5 - 16473  


SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (FUNDAMENTAL MENOR)

MODALIDADE DE ENSINO


ZONA URBANA e RURAL


FAIXA ETÁRIA (06 a 10 ANOS)


PERÍODO PARCIAL

3ª SEMANAS DO MÊS/ 2022

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>Lanche</b> <b>10:30H</b>	Cuscuz de milho com aveia acompanhado de coxa e sobrecoxa cozida.  <b>Sobremesa:</b> Laranja	Arroz de feijão acompanhado de carne bovina com abóbora e batata inglesa.  <b>Sobremesa:</b> Abacaxi	Sopa de legumes (Couve manteiga, cenoura, batata inglesa, quiabo e beterraba) macarrão e frango.	Arroz refogado com alho, feijão cozido, Salada crua (Beterraba, cenoura e tomate), carne bovina frita.  <b>Sobremesa:</b> Melancia	Cachorro quente de Frango
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>	<b>Energia</b> <b>(Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	331,56	48g	15 g	09g	
		56%	19 %	26%	

  
**Pamela Shayane Lima Melo**  
Nutricionista Responsável Técnico  
CRN5 – 9226

**Luciana Dias Feitosa**  
Nutricionista Quadro Técnico  
CRN5 - 13001  


**Maria Camylla Santos Costa**  
Nutricionista Quadro Técnico  
CRN5 - 16473  


SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (*Fundamental MENOR*)

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA URBANA e RURAL

FAIXA ETÁRIA (06 a 10 ANOS)

PERÍODO PARCIAL

4ª SEMANAS DO MÊS/ 2021

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>Lanche</b> <b>10:00H</b>	Arroz doce com canela em pó	Arroz e feijão tropeiro com carne bovina e salada crua de repolho, tomate e beterraba.  <b>Sobremesa:</b> Melancia	Escondidinho de batata inglesa com frango aos legumes (Cenoura, quiabo e beterraba)	Batata doce acompanhada de carne bovina acebolada	Arroz refogado com cenoura, feijão de caldo e frango cozido com verduras (batata inglesa, beterraba, cebolinha e cenoura).  <b>Sobremesa:</b> Banana
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia</b> <b>(Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		414,02	48g	14g	10g
			47%	19%	35%
<b>Pamella Shayane Lima Melo</b> Nutricionista Responsável Técnico CRN5 - 9226		<b>Luciana Dias Feitosa</b> Nutricionista Quadro Técnico CRN5 – 13001			<b>Maria Camylla Santos Costa</b> Nutricionista Quadro Técnico CRN5 - 16473