


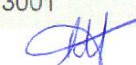
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE


CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO AEE
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA URBANA e RURAL
FAIXA ETÁRIA (06 a 10 ANOS)
PERÍODO PARCIAL

1ª SEMANAS DO MÊS/ 2022

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE 10:30H	Cuscuz de milho com aveia acompanhado de coxa e sobrecoxa cozida. Sobremesa: Laranja	Arroz de Feijão acompanhado de carne bovina com cenoura e batata inglesa. Sobremesa: Abacaxi	Sopa de legumes (Couve manteiga, cenoura, batata inglesa, quiabo e beterraba) macarrão e frango.	Arroz refogado com alho, feijão cozido, Salada crua (Beterraba, cenoura e tomate), carne bovina frita. Sobremesa: Melancia	Bolinho acompanhado com iogurte
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	328,63	49g	14 g	9g	
		58%	17 %	25%	


Pamella Shayane Lima Melo
Nutricionista Responsável Técnico
CRN5 - 9226


Luciana Dias Feitosa
Nutricionista Quadro Técnico
CRN5 – 13001



Maria Camylla Santos Costa
Nutricionista Quadro técnico
CRN5 - 16473

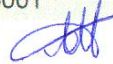
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE


CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO AEE
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA URBANA e RURAL
FAIXA ETÁRIA (06 a 10 ANOS)
PERÍODO PARCIAL

2ª SEMANAS DO MÊS/ 2022

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche 10:00H	Arroz de leite	Arroz e feijão tropeiro com carne bovina e salada crua de repolho, tomate e beterraba.	Escondidinho de batata inglesa com frango aos legumes (Cenoura, quiabo e beterraba).	Macarronada ao molho de tomate com frango. Sobremesa: Melancia	Arroz refogado com cenoura, feijão de caldo e frango cozido com verduras (batata inglesa, beterraba, cebolinha e cenoura). Sobremesa: Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		332,54	48g	14g	9g
		56%	17%	27%	


Pamella Shayane Lima Melo
Nutricionista Responsável Técnico
CRN5 - 9226

Luciana Dias Feitosa
Nutricionista Quadro Técnico
CRN5 - 13001



Maria Camylla Santos Costa
Nutricionista Quadro Técnico
CRN5 - 16473



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

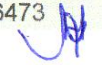
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO AEE
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA URBANA e RURAL
FAIXA ETÁRIA (06 a 10 ANOS)
PERÍODO PARCIAL

3ª SEMANAS DO MÊS/ 2022

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche 10:30H	Cuscuz de milho com aveia acompanhado de coxa e sobrecoxa cozida. Sobremesa: Laranja	Arroz de feijão acompanhado de carne bovina com abóbora e batata inglesa. Sobremesa: Abacaxi	Sopa de legumes (Couve manteiga, cenoura, batata inglesa, quiabo e beterraba) macarrão e frango.	Arroz refogado com alho, feijão cozido, Salada crua (Beterraba, cenoura e tomate), carne bovina frita. Sobremesa: Melancia	Cachorro quente de Frango
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		331,56	48g	15 g	09g
			56%	19 %	26%


Pamela Shayane Lima Melo
Nutricionista Responsável Técnico
CRN5 – 9226

Luciana Dias Feitosa
Nutricionista Quadro Técnico
CRN5 - 13001


Maria Camylla Santos Costa
Nutricionista Quadro Técnico
CRN5 - 16473


**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO AEE
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA URBANA e RURAL
FAIXA ETÁRIA (06 a 10 ANOS)
PERÍODO PARCIAL**

4ª SEMANAS DO MÊS/ 2021

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche 10:00H	Arroz doce com canela em pó	Arroz e feijão tropeiro com carne bovina e salada crua de repolho, tomate e beterraba. Sobremesa: Melancia	Escondidinho de batata inglesa (Cenoura, quiabo e beterraba)	Batata doce acompanhada de carne bovina acebolada	Arroz refogado com cenoura, feijão de caldo e frango cozido com verduras (batata inglesa, beterraba, cebolinha e cenoura). Sobremesa: Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		414,02	48g	14g	10g
			47%	19%	35%

Pam
Pamella Shayane Lima Melo
Nutricionista Responsável Técnico
CRN5 - 9226

Luciana Dias Feitosa
Nutricionista Quadro Técnico
CRN5 – 13001

Maria Camylla Santos Costa
Nutricionista Quadro Técnico
CRN5 - 16473