

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE

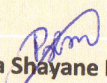
ZONA URBANA/ PERÍODO INTEGRAL

FAIXA ETÁRIA (7 - 11 meses) ou (01 - 3 anos)

1ª e 3ª semanas do mês /2023

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Colação 09:00H	Mingau de aveia com leite integral em pó com banana e canela em pó. *Dieta pastosa	Salada de fruta composta por banana, laranja, goiaba e mamão. *Dieta livre	Vitamina de mamão com aveia e leite integral em pó *Dieta líquida-pastosa	Mingau de aveia com banana, leite integral em pó e cacau em pó. *Dieta pastosa	Vitamina de banana com cacau em pó e leite integral em pó, acompanhado de biscoito polvilho *Dieta líquida-pastosa
Almoço 12:00H	Arroz cozido refolegado com cenoura, com feijão em caldo acompanhado por carne bovina cozida desfiada com legumes (cenoura, batata inglesa e quiabo). Sobremesa: Goiaba *Dieta branda	Macarronada ao molho com frango desfiado. *Dieta livre	Arroz cozido acompanhado por feijão em caldo composto por couve manteiga, batata inglesa, cenoura, quiabo e carne bovina desfiada. Sobremesa: Abacaxi *Dieta livre	Arroz refolegado com alho, acompanhado de frango frito desfiado, salada crua (repolho, cenoura, tomate). Sobremesa: Melancia *Dieta livre	Arroz de feijão, acompanhado por peixe cozido desfiado aos legumes (batata inglesa, cenoura, quiabo). Sobremesa: Laranja *Dieta Livre
Lanche da tarde 15:30H	Suco de Abacaxi acompanhado por panqueca de banana *Dieta livre e líquida	Sopa de legumes, composta por batata inglesa, cebola, cenoura, couve manteiga, tomate e frango. *Dieta branda	Torta de legumes, composta por batata inglesa, cenoura, tomate e cebola. *Dieta livre	Arroz de leite, acompanhado por suco de polpa sem açúcar. *Dieta branda e líquida	Cuscuz de milho com aveia, embebecido ao leite acompanhado de ovos mexidos. *Dieta livre

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		60% 108g	17% 30g	24% 20g				
	729,35				1293,72mcg	88,83mg	354,17mg	4,28mg


 Pamella Shayane Lima Melo

Nutricionista Responsável Técnica/ CRN5 – 9226


 Luciana Dias Feitosa

Nutricionista Quadro Técnico/CRN5 – 13001


 Maria Camylla Santos Costa

Nutricionista Quadro Técnico/CRN5 – 16473


 Liziane Feitosa Campos

Nutricionista Quadro Técnico/CRN5 – 7054

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE

ZONA URBANA/ PERÍODO INTEGRAL

FAIXA ETÁRIA (7 - 11 meses) ou (01 - 3 anos)

2ª e 4ª semanas do mês /2023

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Colação 09:00H	Suco natural de laranja com cenoura sem açúcar, acompanhado por biscoito polvilho. *Dieta livre e líquida	Suco de acerola com leite sem açúcar acompanhado por panqueca de banana. *Dieta livre e líquida	Salada de fruta composta por banana, abacaxi, goiaba e mamão. *Dieta livre	Suco de acerola com leite sem açúcar acompanhado por panqueca de banana. *Dieta livre e líquida	Mingau de aveia com banana, leite integral em pó e canela em pó *Dieta pastosa			
Almoço 12:00H	Macarronada ao molho com carne desfiada. *Dieta branda	Batata doce cozida amassada, acompanhada por filé de frango frito desfiado com cebola e tomate. Sobremesa: Abacaxi *Dieta branda	Arroz cozido com feijão em caldo temperado acompanhado de frango cozido desfiado com legumes (Batata inglesa, cenoura e quiabo) Sobremesa: Melancia*Dieta livre	Arroz cozido acompanhado por file de peixe a milanesa. Salada cozida ao vapor (Cenoura, batata inglesa) Sobremesa: Laranja *Dieta livre e branda	Baião de dois com carne frita desfiada. Salada crua (Repolho, tomate e cenoura) Sobremesa: Goiaba *Dieta livre			
Lanche da tarde 15:30H	Bolinho de ovos e cenoura com suco de polpa sem açúcar. *Dieta livre e líquida	Sopa de legumes composta por couve, batata inglesa, cebola, cenoura, tomate, cebolinha, macarrão e frango. *Dieta branda	Vitamina de aveia com leite integral em pó, mamão e cacau. *Dieta pastosa	Cuscuz de milho com aveia embebido ao leite acompanhado de ovos mexidos. *Dieta livre	Arroz de leite acompanhado por suco de polpa sem açúcar. *Dieta branda			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	719,76	109g 60%	28g 16%	20g 25%	1608,02	212,32	307,03	4,15
Pamella Shayane Lima Melo Nutricionista Responsável Técnica/ CRN5 – 9226	Luciana Dias Feitosa Nutricionista Quadro Técnico/CRN5 – 13001		Maria Camilla Santos Costa Nutricionista Quadro Técnico/CRN5 – 16473		Liziane Feitosa Campos Nutricionista Quadro Técnico/CRN5 - 7054			