

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *FUNDAMENTAL I e II*

MODALIDADE DE ENSINO EJA


ZONA URBANA e RURAL

FAIXA ETÁRIA (19 a 30 ANOS)

PERÍODO PARCIAL

1ª e 3ª SEMANAS DO MÊS/2022

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
JANTAR 20:00H	Arroz de leite	Cuscuz de milho com aveia, temperado com carne bovina refolgada com legumes (cenoura, beterraba).	Sopa de legumes, composta por couve manteiga, batata inglesa, cebola, cenoura, tomate, frango e macarrão.	Batata doce cozida acompanhada por fígado frito legumes (batata inglesa e acebolado). Sobremesa: Abacaxi	Cachorro quente de frango com legumes (batata inglesa e cenoura) acompanhado por suco de polpa com açúcar
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		478,19	82g 68%	19g 16%	08g 16%


Pamela Shayane Lima Melo
Nutricionista Responsável Técnica
CRN5 – 9226

Luciana Dias Feitosa
Nutricionista Quadro Técnico
CRN5 - 13001

Maria Camylla Santos Costa
Nutricionista Quadro Técnico
CRN5 - 16473

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *FUNDAMENTAL I e II*

MODALIDADE DE ENSINO EJA


ZONA URBANA e RURAL

FAIXA ETÁRIA (19 a 30 ANOS)

PERÍODO PARCIAL

2ª e 4ª SEMANAS DO MÊS/2022

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
JANTAR 20:00H	Bolinho de ovos acompanhado de iogurte.	Torta de legumes, composta por carne bovina, batata inglesa, cenoura, beterraba, tomate e cebola. Sobremesa: Abacaxi	Escondidinho de batata com recheio de frango desfiado ao molho de legumes (beterraba, cenoura e quiabo). Sobremesa: Goiaba	Cuscuz de milho com aveia, temperado com carne bovina refolegada com legumes (cenoura, beterraba). Sobremesa: Laranja	Arroz cozido, acompanhado por strogonoff de frango com batata inglesa. Salada crua: repolho, cenoura e beterraba. Suco de polpa com açúcar			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	55% a 65% do VET			
					480,20	77g	21g	15g
						63%	18%	32%


Pamela Shayane Lima Melo
Nutricionista Responsável Técnica
CRN5 – 9226

Luciana Dias Feitosa
Nutricionista Quadro Técnico
CRN5 - 13001

Maria Camylla Santos Costa
Nutricionista Quadro Técnico
CRN5 - 16473

