

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (AEE)

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA URBANA e RURAL

FAIXA ETÁRIA (06 a 10 ANOS)

PERÍODO PARCIAL

1ª SEMANAS DO MÊS/ 2023

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>LANCHE</b> <b>10:30H</b>	Cuscuz de milho com aveia acompanhado de coxa e sobrecoxa cozida.  <b>Sobremesa:</b> Laranja	Arroz de Feijão acompanhado de carne bovina com cenoura e batata inglesa.  <b>Sobremesa:</b> Abacaxi	Sopa de legumes (Couve manteiga, cenoura, batata inglesa e quiabo) macarrão e frango.	Arroz refogado com alho, feijão cozido, Salada crua (cenoura e tomate), carne bovina frita.  <b>Sobremesa:</b> Melancia	Bolinho acompanhado com iogurte.
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>	<b>Energia</b> <b>(Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>	55% a 65% do VET
					10% a 15% do VET
					15% a 30% do VET
	347,14	52g	13g	9g	
		60%	15%	25%	
<b>Pamella Shayane Lima Melo</b> Nutricionista Responsável Técnica CRN5 – 9226	<b>Luciana Dias Feitosa</b> Nutricionista Quadro Técnico CRN5 – 13001	<b>Maria Camylla Santos Costa</b> Nutricionista Quadro Técnico CRN5 – 16473	<b>Liziane Feitosa Campos</b> Nutricionista Quadro Técnico CRN5 - 7054		

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (AEE)

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA URBANA e RURAL

FAIXA ETÁRIA (06 a 10 ANOS)

PERÍODO PARCIAL

## 2ª SEMANAS DO MÊS/ 2023

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>Lanche</b> <b>10:00H</b>	Arroz de leite	Arroz e feijão tropeiro com carne bovina e salada crua de repolho, tomate e cenoura.	Escondidinho de batata inglesa com frango aos legumes (Cenoura e quiabo).	Macarronada ao molho de tomate com frango. <b>Sobremesa:</b> Melancia	Arroz refogado com cenoura, feijão de caldo e frango cozido com verduras (batata inglesa, cebolinha e cenoura). <b>Sobremesa:</b> Banana
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia</b> <b>(Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		330,21	47g	14g	10g
			55%	17%	28%
<b>Pamella Shayane Lima Melo</b> Nutricionista Responsável Técnico CRN5 - 9226		<b>Luciana Dias Feitosa</b> Nutricionista Quadro Técnico CRN5 - 13001		<b>Maria Camylla Santos Costa</b> Nutricionista Quadro Técnico CRN5 - 16473	<b>Liziane Feitosa Campos</b> Nutricionista Quadro Técnico CRN5 - 7054

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (AEE)**

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA URBANA e RURAL**

**FAIXA ETÁRIA (06 a 10 ANOS)**

**PERÍODO PARCIAL**

**3ª SEMANAS DO MÊS/ 2023**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>Lanche</b> <b>10:30H</b>	Cuscuz de milho com aveia acompanhado de coxa e sobrecoxa cozida.  <b>Sobremesa:</b> Laranja	Arroz de feijão acompanhado de carne bovina com abóbora e batata inglesa.  <b>Sobremesa:</b> Abacaxi	Sopa de legumes (Couve manteiga, cenoura, batata inglesa e quiabo) macarrão e frango.	Arroz refogado com alho, feijão cozido, Salada crua (cenoura e tomate), carne bovina frita.  <b>Sobremesa:</b> Melancia	Cachorro quente de Frango
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		329,13	48g	14 g	09g
		57%	18 %	27%	
<b>Pamella Shayane Lima Melo</b> Nutricionista Responsável Técnica CRN5 – 9226		<b>Luciana Dias Feitosa</b> Nutricionista Quadro Técnico CRN5 – 13001		<b>Maria Camylla Santos Costa</b> Nutricionista Quadro Técnico CRN5 – 16473	<b>Liziane Feitosa Campos</b> Nutricionista Quadro Técnico CRN5 - 7054

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (AEE)

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA URBANA e RURAL

FAIXA ETÁRIA (06 a 10 ANOS)

PERÍODO PARCIAL

4ª SEMANAS DO MÊS/ 2023

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>Lanche</b> <b>10:00H</b>	Arroz doce com canela em pó	Arroz e feijão tropeiro com carne bovina e salada crua de repolho, com frango aos legumes tomate e cenoura.  <b>Sobremesa:</b> Melancia	Escondidinho de batata inglesa (Cenoura e quiabo)	Batata doce acompanhada de carne bovina acebolada	Arroz refogado com cenoura, feijão de caldo e frango cozido com verduras (batata inglesa, cebolinha e cenoura).  <b>Sobremesa:</b> Banana
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		333,12	47g	14g	10g
		46%	18%	36%	
<b>Pamella Shayane Lima Melo</b> Nutricionista Responsável Técnico CRN5 - 9226		<b>Luciana Dias Feitosa</b> Nutricionista Quadro Técnico CRN5 - 13001	<b>Maria Camylla Santos Costa</b> Nutricionista Quadro Técnico CRN5 - 16473		<b>Liziane Feitosa Campos</b> Nutricionista Quadro Técnico CRN5 - 7054