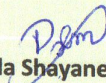
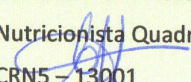
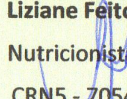
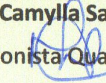


SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO PRÉ-ESCOLA
ZONA URBANA e RURAL
FAIXA ETÁRIA (04 a 05 ANOS)
PERÍODO PARCIAL

1ª SEMANAS DO MÊS/2023

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE 10:00H	Cuscuz de milho com aveia, acompanhado por coxa e sobrecoxa cozida. Sobremesa: Laranja	Arroz de feijão, acompanhado por carne bovina com legumes (Couve manteiga, batata inglesa, quiabo). Sobremesa: Abacaxi	Sopa de legumes, composta por Cenoura, batata inglesa, cebola, tomate, frango e macarrão.	Arroz refogado no alho acompanhado por feijão de caldo com legumes (couve, cenoura, batata e quiabo) e carne bovina acebolada. Sobremesa: Melancia	Bolinho de ovos bacia com iogurte de morango
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		284,52	45g 63%	10g 15%	08g 25%
 Pamela Shayane Lima Melo Nutricionista Responsável Técnica CRN5 – 9226	 Luciana Dias Feitosa Nutricionista Quadro Técnico CRN5 – 13001	 Liziane Feitosa Campos Nutricionista Quadro Técnico CRN5 - 7054	 Maria Camylla Santos Costa Nutricionista Quadro Técnico CRN5 -16473		

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO PRÉ-ESCOLA
ZONA URBANA e RURAL
FAIXA ETÁRIA (04 a 05 ANOS)
PERÍODO PARCIAL

2ª SEMANAS DO MÊS/2023

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE 10:00H	Salada de fruta composta por banana, abacaxi, goiaba e mamão, embebecido por suco de laranja.	Arroz cozido acompanhado por feijão tropeiro com carne bovina. Salada crua, composta por cenoura, pimentão, repolho e tomate. Sobremesa: Abacaxi	Escondidinho de batata inglesa com recheio de frango desfiado com legumes (cenoura e quiabo) Suco de polpa com açúcar.	Batata Doce Cozida acompanhada por carne bovina frita acebolada Sobremesa: Melancia	Arroz cozido, com feijão em caldo temperado acompanhado de frango cozido com legumes (batata e cenoura)
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		266,66	41g 64%	10g 15%	08g 24%
Pamella Shayane Lima Melo Nutricionista Responsável Técnica CRN5 – 9226		Luciana Dias Feitosa Nutricionista Quadro Técnico CRN5 – 13001	Maria Camylla Santos Costa Nutricionista Quadro Técnico CRN5 – 16473	Liziane Feitosa Campos Nutricionista Quadro Técnico CRN5 - 7054	

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO PRÉ-ESCOLA

ZONA URBANA e RURAL

FAIXA ETÁRIA (04 a 05 ANOS)

PERÍODO PARCIAL

3ª SEMANAS DO MÊS/2023

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE 10:00H	Cuscuz de milho com aveia, acompanhado por coxa e sobrecoxa cozida. Sobremesa: Laranja	Arroz de feijão acompanhado por carne bovina com legumes (couve manteiga, batata inglesa, quiabo). Sobremesa: Abacaxi	Sopa de legumes composta por cenoura, batata inglesa, cebola, tomate, frango e macarrão.	Arroz refogado no alho acompanhado por feijão de caldo com legumes (couve manteiga, cenoura, batata e quiabo) e carne bovina acebolada. Sobremesa: Melancia	Cachorro quente de frango com legumes (batata inglesa e cenoura) acompanhado por suco de polpa com açúcar.
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	55% a 65% do VET
					10% a 15% do VET
					15% a 30% do VET
	271,68	43g	10g	08g	
		62%	15%	25%	
Pamella Shayane Lima Melo Nutricionista Responsável Técnica CRN5 – 9226	Luciana Dias Feitosa Nutricionista Quadro Técnico CRN5 – 13001	Liziane Feitosa Campos Nutricionista Quadro Técnico CRN5 - 7054	Maria Camylla Santos Costa Nutricionista Quadro Técnico CRN5 - 16473		

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO PRÉ-ESCOLA
ZONA URBANA e RURAL
FAIXA ETÁRIA (04 a 05 ANOS)
PERÍODO PARCIAL

4ª SEMANAS DO MÊS/2023

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE 10:00H	Biscoito Cream Cracker acompanhado de suco de polpa com açúcar.	Arroz cozido acompanhado por feijão tropeiro com carne bovina. Salada crua, composta por cenoura, pimentão, repolho e tomate. Sobremesa: Abacaxi	Escondidinho de batata inglesa com recheio de frango desfiado com legumes (cenoura e quiabo) Suco de polpa com açúcar.	Batata Doce Cozida acompanhada por carne bovina frita acebolada Sobremesa: Melancia	Arroz cozido, com feijão em caldo temperado acompanhado de frango cozido com legumes (batata e cenoura)
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	55% a 65% do VET
					10% a 15% do VET
					15% a 30% do VET
	277,64	41g	11g	08g	
		59%	15%	27%	
Pamella Shayane Lima Melo Nutricionista Responsável Técnica CRN5 – 9226	Luciana Dias Feitosa Nutricionista Quadro Técnico CRN5 – 13001	Maria Camylla Santos Costa Nutricionista Quadro Técnico CRN5 – 16473	Liziane Feitosa Campos Nutricionista Quadro Técnico CRN5 - 7054		