

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (FUNDAMENTAL MENOR)

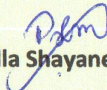
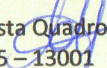
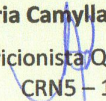
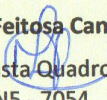
MODALIDADE DE ENSINO

ZONA URBANA e RURAL

FAIXA ETÁRIA (06 a 10 ANOS)

PERÍODO PARCIAL

1ª SEMANAS DO MÊS/ 2023

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE 10:30H	Cuscuz de milho com aveia acompanhado de coxa e sobrecoxa cozida. Sobremesa: Laranja	Arroz de Feijão acompanhado de carne bovina com cenoura e batata inglesa. Sobremesa: Abacaxi	Sopa de legumes (Couve manteiga, cenoura, batata inglesa e quiabo) macarrão e frango.	Arroz refogado com alho, feijão cozido, Salada crua (cenoura e tomate), carne bovina frita. Sobremesa: Melancia	Bolinho acompanhado com iogurte.
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		347,14	52g	13g	9g
			60%	15%	25%
 Pamella Shayane Lima Melo Nutricionista Responsável Técnica CRN5 – 9226		 Luciana Dias Feitosa Nutricionista Quadro Técnico CRN5 – 13001	 Maria Camylla Santos Costa Nutricionista Quadro Técnico CRN5 – 16473	 Liziane Feitosa Campos Nutricionista Quadro Técnico CRN5 - 7054	

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Fundamental MENOR)

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA URBANA e RURAL

FAIXA ETÁRIA (06 a 10 ANOS)

PERÍODO PARCIAL

2ª SEMANAS DO MÊS/ 2023

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche 10:00H	Arroz de leite	Arroz e feijão tropeiro com carne bovina e salada crua de repolho, tomate e cenoura.	Escondidinho de batata inglesa com frango aos legumes (Cenoura e quiabo).	Macarronada ao molho de tomate com frango. Sobremesa: Melancia	Arroz refogado com cenoura, feijão de caldo e frango cozido com verduras (batata inglesa, cebolinha e cenoura). Sobremesa: Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		330,21	47g	14g	10g
			55%	17%	28%
Pamella Shayane Lima Melo Nutricionista Responsável Técnico CRN5 - 9226		Luciana Dias Feitosa Nutricionista Quadro Técnico CRN5 - 13001		Maria Camylla Santos Costa Nutricionista Quadro Técnico CRN5 - 16473	Liziane Feitosa Campos Nutricionista Quadro Técnico CRN5 - 7054

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (FUNDAMENTAL MENOR)

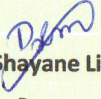
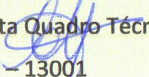
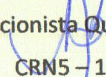
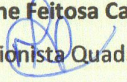
MODALIDADE DE ENSINO

ZONA URBANA e RURAL

FAIXA ETÁRIA (06 a 10 ANOS)

PERÍODO PARCIAL

3ª SEMANAS DO MÊS/ 2023

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche 10:30H	Cuscuz de milho com aveia acompanhado de coxa e sobrecoxa cozida. Sobremesa: Laranja	Arroz de feijão acompanhado de carne bovina com abóbora e batata inglesa. Sobremesa: Abacaxi	Sopa de legumes (Couve manteiga, cenoura, batata inglesa e quiabo) macarrão e frango.	Arroz refogado com alho, feijão cozido, Salada crua (cenoura e tomate), carne bovina frita. Sobremesa: Melancia	Cachorro quente de Frango
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		329,13	48g	14 g	09g
		57%	18 %	27%	
 Pamela Shayane Lima Melo Nutricionista Responsável Técnica CRN5 – 9226		 Luciana Dias Feitosa Nutricionista Quadro Técnico CRN5 – 13001	 Maria Camylla Santos Costa Nutricionista Quadro Técnico CRN5 – 16473	 Liziane Feitosa Campos Nutricionista Quadro Técnico CRN5 - 7054	

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Fundamental MENOR)*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA URBANA e RURAL

FAIXA ETÁRIA (06 a 10 ANOS)

PERÍODO PARCIAL

4ª SEMANAS DO MÊS/ 2023

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche 10:00H	Arroz doce com canela em pó	Arroz e feijão tropeiro com carne bovina e salada crua de repolho, com frango aos legumes tomate e cenoura. Sobremesa: Melancia	Escondidinho de batata inglesa (Cenoura e quiabo)	Batata doce acompanhada de carne bovina acebolada	Arroz refogado com cenoura, feijão de caldo e frango cozido com verduras (batata inglesa, cebolinha e cenoura). Sobremesa: Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		333,12	47g	14g	10g
			46%	18%	36%
Pamella Shayane Lima Melo Nutricionista Responsável Técnico CRN5 - 9226		Luciana Dias Feitosa Nutricionista Quadro Técnico CRN5 – 13001		Maria Camylla Santos Costa Nutricionista Quadro Técnico CRN5 – 16473	Liziane Feitosa Campos Nutricionista Quadro Técnico CRN5 - 7054