

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (FUNDAMENTAL MAIOR)

MODALIDADE DE ENSINO


ZONA URBANA e RURAL

FAIXA ETÁRIA (11 a 15 ANOS)

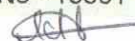
PERÍODO PARCIAL

1ª SEMANAS DO MÊS/ 2021

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche 10:30H	Cuscuz de milho com aveia acompanhado de fígado acebolado. Sobremesa: Laranja	Arroz de feijão acompanhado de carne bovina com abóbora e batata inglesa. Sobremesa: Abacaxi	Sopa de legumes (abóbora, cenoura, batata inglesa, beterraba) macarrão e frango.	Arroz cozido acompanhado de feijoada com carne bovina. Salada crua: beterraba, cenoura e tomate. Sobremesa: Melancia	Broa de milho acompanhado de iogurte
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	473,25	98g	26 g	11g	
		53%	13 %	15%	


Pamella Shayane Lima Melo
Nutricionista Responsável Técnico
CRN5 - 9226

Luciana Dias Feitosa
Nutricionista Quadro Técnico
CRN5 - 13001



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (FUNDAMENTAL MAIOR)

MODALIDADE DE ENSINO


ZONA URBANA e RURAL

FAIXA ETÁRIA (11 a 15 ANOS)

PERÍODO PARCIAL

2ª SEMANAS DO MÊS/ 2021

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA		
Lanche 10:00H	Arroz de leite acompanhado de carne bovina.	Arroz e feijão tropeiro com carne bovina e salada crua de repolho, tomate e beterraba.	Escondidinho de batata inglesa com frango aos legumes (cenoura, quiabo, beterraba). Suco de polpa com açúcar.	Macarronada ao molho de tomate com frango Sobremesa: Melancia	Arroz refogado com cenoura, feijão de caldo e frango cozido com verduras (batata inglesa, beterraba, abóbora e cenoura). Sobremesa: Banana		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)			
					55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
					587,97	96g	29g
		63%	21%	19%			


Pamella Shayane Lima Melo
Nutricionista Responsável Técnico
CRN5 - 9226


Luciana Dias Feitosa
Nutricionista Quadro Técnico
CRN5 - 13001

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (FUNDAMENTAL MAIOR)

MODALIDADE DE ENSINO


ZONA URBANA e RURAL

FAIXA ETÁRIA (11 a 15 ANOS)

PERÍODO PARCIAL

3ª SEMANAS DO MÊS/ 2021

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche 10:30H	Cuscuz de milho com aveia acompanhado de fígado acebolado. Sobremesa: Laranja	Arroz de feijão acompanhado de carne bovina com abóbora e batata inglesa. Sobremesa: Abacaxi	Sopa de legumes (abóbora, cenoura, batata inglesa, beterraba) macarrão e frango.	Arroz cozido acompanhado de feijoada com carne bovina. Salada crua: beterraba, cenoura e tomate. Sobremesa: Melancia	Cachorro quente de Frango
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	494,50	99g	30 g	11g	
		51%	16 %	14%	


Pamella Shayane Lima Melo
Nutricionista Responsável Técnico
CRN5 - 9226

Luciana Dias Feitosa
Nutricionista Quadro Técnico
CRN5 - 13001



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (FUNDAMENTAL MAIOR)

MODALIDADE DE ENSINO


ZONA URBANA e RURAL

FAIXA ETÁRIA (11 a 15 ANOS)

PERÍODO PARCIAL

4ª SEMANAS DO MÊS/ 2021

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche 10:00H	Arroz doce com canela em pó	Arroz e feijão tropeiro com carne bovina e salada crua de repolho, tomate e beterraba. Sobremesa: Melancia	Escondidinho de batata inglesa (cenoura, quiabo e beterraba). Suco de polpa com açúcar	Batata doce acompanhada de carne bovina acebolada	Arroz refogado com cenoura, feijão de caldo e frango cozido com verduras (batata inglesa, beterraba, abóbora e cenoura). Sobremesa: Banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	544,14	91g	25g	11g	
		61%	21%	19%	


Pamella Shayane Lima Melo
Nutricionista Responsável Técnico
CRN5 - 9226

Luciana Dias Feitosa
Nutricionista Quadro Técnico
CRN5 - 13001

