

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (FUNDAMENTAL MAIOR)

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA URBANA e RURAL

FAIXA ETÁRIA (11 a 15 ANOS)

PERÍODO PARCIAL

1ª SEMANAS DO MÊS/ 2023

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche 10:30H	Cuscuz de milho com aveia acompanhado de coxa e sobrecoxa cozida Sobremesa: Laranja	Arroz de feijão acompanhado de carne bovina com cenoura e batata inglesa. Sobremesa: Abacaxi	Sopa de legumes (Couve, cenoura, batata inglesa, quiabo) macarrão e frango.	Arroz refogado com alho, feijão cozido, Salada crua (Repolho, cenoura e tomate), carne bovina frita. Sobremesa: Melancia	Bolinho de ovos acompanhado de iogurte
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	55% a 65% do VET
					10% a 15% do VET
					15% a 30% do VET
	481,49	74g	18 g	12g	
		61%	15 %	24%	
Pamella Shayane Lima Melo Nutricionista Responsável Técnico CRN5 - 9226	Luciana Dias Feitosa Nutricionista Quadro Técnico CRN5 - 13001	Maria Camylla Santos Costa Nutricionista Quadro Técnico CRN5 -16473	Liziane Feitosa Campos Nutricionista Quadro Técnico CRN5 - 7054		

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (FUNDAMENTAL MAIOR)

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA URBANA e RURAL

FAIXA ETÁRIA (11 a 15 ANOS)

PERÍODO PARCIAL

2ª SEMANAS DO MÊS/ 2023

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche 10:00H	Arroz de leite acompanhado de carne bovina.	Arroz e feijão tropeiro com carne bovina e salada crua de repolho, tomate e cenoura.	Escondidinho de batata inglesa (cenoura e quiabo).	Macarronada ao molho de tomate com frango Sobremesa: Melancia	Arroz refogado com cenoura, feijão de caldo e frango cozido com verduras (batata inglesa, cebolinha e cenoura). Sobremesa: Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		481,47	73g	21g	13g
			59%	18%	28%
Pamella Shayane Lima Melo Nutricionista Responsável Técnico CRN5 - 9226		Luciana Dias Feitosa Nutricionista Quadro Técnico CRN5 - 13001		Maria Camylla Santos Costa Nutricionista Quadro Técnico CRN5 - 16473	Liziane Feitosa Campos Nutricionista Quadro Técnico CRN5 - 7054

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (FUNDAMENTAL MAIOR)

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA URBANA e RURAL

FAIXA ETÁRIA (11 a 15 ANOS)

PERÍODO PARCIAL

3ª SEMANAS DO MÊS/ 2023

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche 10:30H	Cuscuz de milho com aveia acompanhado de coxa e sobrecoxa cozida. Sobremesa: Laranja	Arroz de feijão acompanhado de carne bovina com cenoura e batata inglesa. Sobremesa: Abacaxi	Sopa de legumes (Couve, cenoura, batata inglesa, quiabo) macarrão e frango.	Arroz refogado com alho, feijão cozido, Salada crua (Repolho, cenoura e tomate), carne bovina frita. Sobremesa: Melancia	Cachorro quente de Frango
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		504,14	79g	20 g	13g
		63%	17 %	24%	
Pamella Shayane Lima Melo Nutricionista Responsável Técnico CRN5 - 9226		Luciana Dias Feitosa Nutricionista Quadro Técnico CRN5 - 13001	Maria Camylla Santos Costa Nutricionista Quadro Técnico CRN5 - 16473		Liziane Feitosa Campos Nutricionista Quadro Técnico CRN5 - 7054

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (FUNDAMENTAL MAIOR)

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA URBANA e RURAL

FAIXA ETÁRIA (11 a 15 ANOS)

PERÍODO PARCIAL

4ª SEMANAS DO MÊS/ 2023

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche 10:00H	Arroz doce com canela em pó	Arroz e feijão tropeiro com carne bovina e salada crua de repolho, tomate e cenoura. Sobremesa: Melancia	Escondidinho de batata inglesa com frango aos legumes. (cenoura e quiabo). Suco de polpa com açúcar	Batata doce acompanhada de carne bovina acebolada. Suco de polpa com açúcar	Arroz refogado com cenoura, feijão de caldo e frango coxa e sobrecoxa cozido com legumes (bcouve e cenoura). Sobremesa: Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		475,28	76g	18g	11g
			61%	16%	24%
Pamella Shayane Lima Melo Nutricionista Responsável Técnico CRN5 - 9226		Luciana Dias Feitosa Nutricionista Quadro Técnico CRN5 – 13001		Maria Camylla Santos Costa Nutricionista Quadro Técnico CRN5 – 16473	Liziane Feitosa Campos Nutricionista Quadro Técnico CRN5 - 7054