

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (FUNDAMENTAL MENOR)

MODALIDADE DE ENSINO

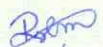
ZONA URBANA e RURAL

FAIXA ETÁRIA (06 a 10 ANOS)

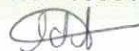
PERÍODO PARCIAL

1ª SEMANAS DO MÊS/ 2021

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE 10:30H	Cuscuz de milho com aveia acompanhado de fígado acebolado. Sobremesa: Laranja	Arroz de feijão acompanhado de carne bovina com abóbora e batata inglesa. Sobremesa: Abacaxi	Sopa de legumes (abóbora, cenoura, batata inglesa, beterraba) macarrão e frango.	Arroz cozido acompanhado de feijoada com carne bovina. Salada crua: beterraba, cenoura e tomate. Sobremesa: Melancia	Broa de milho acompanhado de iogurte
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	343,38	66g 53%	20 g 13 %	8g 14%	


Pamella Shayane Lima Melo
Nutricionista Responsável Técnico
CRN5 - 9226

Luciana Dias Feitosa
Nutricionista Quadro Técnico
CRN5 - 13001



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Fundamental MENOR)

MODALIDADE DE ENSINO


ZONA URBANA e RURAL

FAIXA ETÁRIA (06 a 10 ANOS)

PERÍODO PARCIAL

2ª SEMANAS DO MÊS/ 2021

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche 10:00H	Arroz de leite	Arroz cozido e feijão tropeiro com carne bovina e salada crua de repolho, tomate e beterraba.	Escondidinho de batata inglesa com frango aos legumes. (cenoura, quiabo e beterraba). Suco de polpa com açúcar	Macarronada ao molho de tomate com frango. Sobremesa: Melancia	Arroz refogado com cenoura, feijão de caldo e frango cozido com verduras (batata inglesa, beterraba, abóbora e cenoura). Sobremesa: Banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	55% a 65% do VET
					10% a 15% do VET
					15% a 30% do VET
	407,54	66g	20g	8g	
		63%	19%	20%	


Pamella Shayane Lima Melo
Nutricionista Responsável Técnico
CRN5 - 9226

Luciana Dias Feitosa
Nutricionista Quadro Técnico
CRN5 - 13001



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (FUNDAMENTAL MENOR)

MODALIDADE DE ENSINO


ZONA URBANA e RURAL

FAIXA ETÁRIA (06 a 10 ANOS)

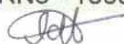
PERÍODO PARCIAL

3ª SEMANAS DO MÊS/ 2021

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche 10:30H	Cuscuz de milho com aveia acompanhado de fígado acebolado. Sobremesa: Laranja	Arroz de feijão acompanhado de carne bovina com abóbora e batata inglesa. Sobremesa: Abacaxi	Sopa de legumes (abóbora, cenoura, batata inglesa, beterraba) macarrão e frango.	Arroz cozido acompanhado de feijoada com carne bovina. Salada crua: beterraba, cenoura e tomate. Sobremesa: Melancia	Cachorro quente de Frango
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		366,92	67g	23 g	09g
			49%	17 %	15%


Pamella Shayane Lima Melo
Nutricionista Responsável Técnico
CRN5 – 9226

Luciana Dias Feitosa
Nutricionista Quadro Técnico
CRN5 - 13001



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Fundamental MENOR)

MODALIDADE DE ENSINO


ZONA URBANA e RURAL

FAIXA ETÁRIA (06 a 10 ANOS)

PERÍODO PARCIAL

4ª SEMANAS DO MÊS/ 2021

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche 10:00H	Arroz doce com canela em pó	Arroz e feijão tropeiro com carne bovina e salada crua de repolho, com tomate e beterraba. Sobremesa: Melancia	Escondidinho de batata inglesa (cenoura, quiabo e beterraba). Suco de polpa com açúcar	Batata doce acompanhada de carne bovina acebolada	Arroz refogado com cenoura, feijão de caldo e frango cozido com verduras (batata inglesa, beterraba, abóbora e cenoura). Sobremesa: Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		414,02	67g	20g	8g
		66%	20%	21%	


Pamella Shayane Lima Melo
Nutricionista Responsável Técnico
CRN5 - 9226

Luciana Dias Feitosa
Nutricionista Quadro Técnico
CRN5 - 13001

