

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (FUNDAMENTAL MENOR)

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA URBANA e RURAL

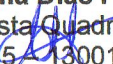
FAIXA ETÁRIA (06 a 10 ANOS)

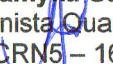
PERÍODO PARCIAL

1ª SEMANAS DO MÊS/ 2024

| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|---|---|---|--|---|-------------------------------------|
| LANCHE 10:30H | Cuscuz de milho temperado com ovos Sobremesa: Laranja | Arroz de Feijão acompanhado de coxa e sobrecoxa com cenoura e batata inglesa. Sobremesa: Maçã | Sopa de legumes (Couve manteiga, cenoura, batata inglesa e abobrinha) macarrão e frango. | Arroz refogado com cenoura, feijão em caldo com carne e verduras (couve, abobrinha, cenoura e batata inglesa) Sobremesa: Melancia | Bolinho acompanhado com suco polpa. |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | | 312,69 | 49g | 12g | 8g |
| | | | 63% | 15% | 23% |


Pamella Shayane Lima Melo
 Nutricionista Responsável Técnico
 CRN5 - 9226


Luciana Dias Feitosa
 Nutricionista Quadro Técnico
 CRN5 - 13001


Maria Camylla Santos Costa
 Nutricionista Quadro Técnico
 CRN5 - 16473

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Fundamental MENOR)

MODALIDADE DE ENSINO


ZONA URBANA e RURAL

FAIXA ETÁRIA (06 a 10 ANOS)

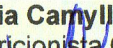
PERÍODO PARCIAL

2ª SEMANAS DO MÊS/ 2024

| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|---|----------------|--|--|--|---|
| Lanche 10:00H | Arroz de leite | Arroz e feijão tropeiro com carne bovina e salada crua de repolho, tomate e cenoura. | Escondidinho de batata inglesa com frango aos legumes (Cenoura e abobrinha). | Macarronada ao molho de tomate com frango. Sobremesa: Melancia | Arroz refogado com cenoura, feijão de caldo, coxa e sobrecoxa com verduras (batata inglesa, coentro e cenoura). Sobremesa: Banana |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | | 347,28 | 48g | 16g | 10g |
| | | 52% | 19% | 29% | |


Pamella Shayane Lima Melo
Nutricionista Responsável Técnico
CRN5 - 9226


Luciana Dias Feitosa
Nutricionista Quadro Técnico
CRN5 - 13001


Maria Camylla Santos Costa
Nutricionista Quadro Técnico
CRN5 - 16473

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (FUNDAMENTAL MENOR)


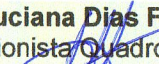
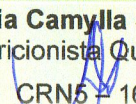
MODALIDADE DE ENSINO

ZONA URBANA e RURAL

FAIXA ETÁRIA (06 a 10 ANOS)

PERÍODO PARCIAL

3ª SEMANAS DO MÊS/ 2024

| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA | | |
|--|---|--|--|--|---------------------------|------------------|------------------|
| Lanche 10:30H | Cuscuz de milho temperado com ovos Sobremesa: Laranja | Arroz de feijão acompanhado de carne bovina com abóbora e batata inglesa. Sobremesa: Maça | Sopa de legumes (Couve manteiga, cenoura, batata inglesa e abobrinha) macarrão e frango. | Arroz refogado com cenoura, feijão em caldo cozido com carne bovina e verduras (couve, abobrinha, cenoura e batata inglesa) Sobremesa: Melancia | Cachorro quente de Frango | | |
| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | | | |
| | | | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | | | | | 306,92 | 46g | 13 g |
| | | 60% | 17 % | 38% | | | |
|  Pamela Shayane Lima Melo Nutricionista Responsável Técnico CRN5 - 9226 | |  Luciana Dias Feitosa Nutricionista Quadro Técnico CRN5 – 13001 | |  Maria Camylla Santos Costa Nutricionista Quadro Técnico CRN5 – 16473 | | | |

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Fundamental MENOR)

MODALIDADE DE ENSINO


ZONA URBANA e RURAL

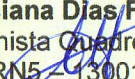
FAIXA ETÁRIA (06 a 10 ANOS)


PERÍODO PARCIAL

4ª SEMANAS DO MÊS/ 2024

| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|---|---|---|-----------------------------|---|---|
| Lanche 10:00H | Biscoito cream cracker com chocolate quente | Arroz e feijão tropeiro com carne bovina e salada crua de repolho, e milho verde. Sobremesa: Melancia | Macarronada com carne moída | Batata doce acompanhada com ovos mexidos. | Arroz refogado com cenoura, feijão de caldo e frango cozido com verduras (batata inglesa, cebolinha e cenoura). Sobremesa: Banana |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | | 345,91 | 47g | 16g | 11g |
| | | 45% | 20% | 35% | |


Pamela Shayane Lima Melo
Nutricionista Responsável Técnico
CRN5 - 9226


Luciana Dias Feitosa
Nutricionista Quadro Técnico
CRN5 - 13001


Maria Camylla Santos Costa
Nutricionista Quadro Técnico
CRN5 - 16473