

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (AEE)


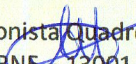
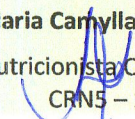
MODALIDADE DE ENSINO

ZONA URBANA e RURAL

FAIXA ETÁRIA (06 a 10 ANOS)

PERÍODO PARCIAL

1ª SEMANAS DO MÊS/ 2024

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA		
LANCHE 10:30H	Cuscuz de milho temperado com ovos Sobremesa: Laranja	Arroz de Feijão acompanhado de coxa e sobrecoxa com cenoura e batata inglesa. Sobremesa: Maçã	Sopa de legumes (Couve manteiga, cenoura, batata inglesa e abobrinha) macarrão e frango.	Arroz refogado com cenoura, feijão em caldo com carne e verduras (couve, abobrinha, cenoura e batata inglesa) Sobremesa: Melancia	Bolinho acompanhado com suco polpa.		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)			
					55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
					312,69	49g	12g
		63%	15%	23%			
 Pamella Shayane Lima Melo Nutricionista Responsável Técnica CRN5 – 9226		 Luciana Dias Feitosa Nutricionista Quadro Técnico CRN5 – 13001		 Maria Camylla Santos Costa Nutricionista Quadro Técnico CRN5 – 16473			

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (AEE)

MODALIDADE DE ENSINO


ZONA URBANA e RURAL

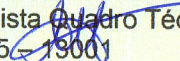
FAIXA ETÁRIA (06 a 10 ANOS)

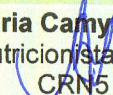
PERÍODO PARCIAL

2ª SEMANAS DO MÊS/2024

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche 10:00H	Arroz de leite	Arroz e feijão tropeiro com carne bovina e salada crua de repolho, tomate e cenoura.	Escondidinho de batata inglesa com frango aos legumes (Cenoura e abobrinha).	Macarronada ao molho de tomate com frango. Sobremesa: Melancia	Arroz refogado com cenoura, feijão de caldo, coxa e sobrecoxa com verduras (batata inglesa, coentro e cenoura). Sobremesa: Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		347,28	48g	16g	10g
		52%	19%	29%	


Pamella Shayane Lima Melo
Nutricionista Responsável Técnico
CRN5 - 9226


Luciana Dias Feitosa
Nutricionista Quadro Técnico
CRN5 - 19001


Maria Camylla Santos Costa
Nutricionista Quadro Técnico
CRN5 - 16473

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (AEE)

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA URBANA e RURAL

FAIXA ETÁRIA (06 a 10 ANOS)

PERÍODO PARCIAL

3ª SEMANAS DO MÊS/ 2024

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche 10:30H	Cuscuz de milho temperado com ovos Sobremesa: Laranja	Arroz de feijão acompanhado de carne bovina com cenoura e batata inglesa. Sobremesa: Maça	Sopa de legumes (Couve manteiga, cenoura, batata inglesa e abobrinha) macarrão e frango.	Arroz refogado com cenoura, feijão em caldo com carne e verduras (couve, abobrinha, cenoura e batata inglesa) Sobremesa: Melancia	Cachorro quente de Frango
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	55% a 65% do VET
					10% a 15% do VET
					15% a 30% do VET
	306,92	46g	13 g	12g	
		60%	17 %	38%	
Pamella Shayane Lima Melo Costa Nutricionista Responsável Técnico - CRN5 - 9226	Luciana Dias Feitosa Nutricionista Quadro Técnico CRN5 – 13001			Maria Camylla Santos Nutricionista Quadro Técnico CRN5 – 16473	

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (AEE)

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA URBANA e RURAL

FAIXA ETÁRIA (06 a 10 ANOS)

PERÍODO PARCIAL

4ª SEMANAS DO MÊS/ 2024

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche 10:00H	Biscoito cream cracker com chocolate quente	Arroz e feijão tropeiro com carne bovina e salada crua de repolho, e milho verde. Sobremesa: Melancia	Macarronada com carne moída	Batata doce acompanhada com ovos mexidos.	Arroz refogado com cenoura, feijão de caldo e frango cozido com verduras (batata inglesa, cebolinha e cenoura). Sobremesa: Banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	345,90		47g	16g	11g
			45%	20%	35%
Pamella Shayane Lima Melo Nutricionista Responsável Técnico CRN5 - 9226		Luciana Dias Feitosa Nutricionista Quadro Técnico CRN6 - 13001			Maria Camylla Santos Costa Nutricionista Quadro Técnico CRN5 - 16473