

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I e II

MODALIDADE DE ENSINO EJA


ZONA URBANA e RURAL

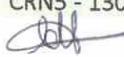
FAIXA ETÁRIA (19 a 30 ANOS)

PERÍODO PARCIAL

1ª e 3ª SEMANAS DO MÊS/2021

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
JANTAR 20:00H	Arroz de leite	Cuscuz de milho com aveia, temperado com carne bovina refolgada com legumes (cenoura, beterraba). Sobremesa: Laranja	Sopa de legumes, composta por abóbora, batata inglesa, cebola, cenoura, tomate, frango e macarrão.	Batata doce cozida acompanhada por fígado frito e azeite. Sobremesa: Abacaxi	Cachorro quente de frango com legumes (batata inglesa e cenoura) acompanhado por suco de polpa com açúcar.
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		467,61	80g 68%	18g 16%	09g 17%


Pamella Shayane Lima Melo
Nutricionista Responsável Técnica
CRN5 – 9226

Luciana Dias Feitosa
Nutricionista Quadro Técnico
CRN5 - 13001


SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *FUNDAMENTAL I e II*

MODALIDADE DE ENSINO EJA

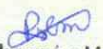
ZONA URBANA e RURAL

FAIXA ETÁRIA (19 a 30 ANOS)

PERÍODO PARCIAL

2ª e 4ª SEMANAS DO MÊS/2021

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
JANTAR 20:00H	Broa de milho acompanhada de iogurte de morango.	Torta de legumes, composta por carne bovina, batata inglesa, cenoura, beterraba, tomate e cebola. Sobremesa: Abacaxi	Escondidinho de batata com recheio de frango desfiado ao molho de legumes (beterraba, cenoura e quiabo). Sobremesa: Goiaba	Cuscuz de milho com aveia, temperado com carne bovina refolgada com legumes (cenoura, beterraba). Sobremesa: Laranja	Arroz cozido, acompanhado por estrogonoof de frango com batata inglesa. Salada crua: repolho, cenoura e beterraba. Suco de polpa com açúcar
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		499,20	72g	23g	15g
			57%	18%	28%


Pamella Shayane Lima Melo
Nutricionista Responsável Técnica
CRN5 – 9226

Luciana Dias Feitosa
Nutricionista Quadro Técnico
CRN5 - 13001

