

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO PRÉ-ESCOLA**  
**ZONA URBANA e RURAL**  
**FAIXA ETÁRIA (04 a 05 ANOS)**  
**PERÍODO PARCIAL**


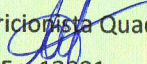
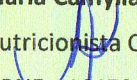
**1ª SEMANAS DO MÊS/2024**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>LANCHE</b> <b>10:00H</b>	Cuscuz temperado com ovos mexidos.  <b>Sobremesa:</b> Laranja	Arroz de feijão, acompanhado por frango coxa e sobrecoxa cozida com legumes (couve manteiga, batata inglesa e abobrinha)  <b>Sobremesa:</b> Maçã	Sopa de legumes, composta por Cenoura, batata inglesa, cebola, tomate, frango e macarrão.	Arroz refolgado com cenoura com feijão em caldo cozido com verduras e carne (couve manteiga, abobrinha, cenoura e batata inglesa).  <b>Sobremesa:</b> Melancia	Bolinho de ovos bacia acompanhado de suco de polpa com açúcar.
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia</b> <b>(Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		278,10	43g	11g	7g
			63%	15g	23%
<b>Pamella Shayane Lima Melo</b> Nutricionista Responsável Técnico CRN5 - 9226		<b>Luciana Dias Feitosa</b> Nutricionista Quadro Técnico CRN5 - 13001		<b>Maria Camylla Santos Costa</b> Nutricionista Quadro Técnico CRN5 - 16473	

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO PRÉ-ESCOLA**  
**ZONA URBANA e RURAL**  
**FAIXA ETÁRIA (04 a 05 ANOS)**  
**PERÍODO PARCIAL**

**2ª SEMANAS DO MÊS/2024**


	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>LANCHE 10:00H</b>	Salada de fruta composta por banana, abacaxi, goiaba, maçã, mamão, embebecido por suco de laranja.	Arroz cozido acompanhado por feijão tropeiro com carne bovina. Salada crua, composta por cenoura, pimentão, repolho e tomate. <b>Sobremesa:</b> Abacaxi	Macarronada ao molho com carne moída refolgada cebola, tomate, coentro e milho.	Batata doce cozida acompanhada com ovos mexidos temperado. <b>Sobremesa:</b> Melancia	Arroz cozido com feijão em caldo temperado acompanhado de frango coxa e sobrecoxa com legumes (batata inglesa e cenoura)
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		269,05	69% 44g	14% 10g	20% 6g
 <b>Pamella Shayane Lima Melo</b> Nutricionista Responsável Técnica CRN5 – 9226	 <b>Luciana Dias Feitosa</b> Nutricionista Quadro Técnico CRN5 – 13001	 <b>Maria Camylla Santos Costa</b> Nutricionista Quadro Técnico CRN5 - 16473			

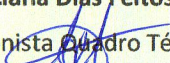
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

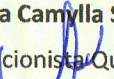
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO PRÉ-ESCOLA  
ZONA URBANA e RURAL  
FAIXA ETÁRIA (04 a 05 ANOS)  
PERÍODO PARCIAL

3ª SEMANAS DO MÊS/ 2024

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA		
<b>Lanche</b> <b>10:30H</b>	Cuscuz de milho acompanhado por coxa e sobrecoxa  <b>Sobremesa:</b> Laranja	Arroz de feijão acompanhado de carne bovina com cenoura e batata inglesa.  <b>Sobremesa:</b> Maça	Sopa de legumes (Couve manteiga, cenoura, batata inglesa e abobrinha) macarrão e frango.	Arroz refogado com cenoura, feijão em caldo com carne e verduras (couve, abobrinha, cenoura e batata inglesa)  <b>Sobremesa:</b> Melancia	Cachorro quente de Frango com suco de polpa		
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>	<b>Energia</b> <b>(Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>			
					55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
					278,19	40g	11 g
		56%	16 %	29%			

  
**Pamella Shayane Lima Melo**  
Nutricionista Responsável Técnica  
CRN5 – 9226

  
**Luciana Dias Feitosa**  
Nutricionista Quadro Técnico  
CRN5 – 13001

  
**Maria Camylla Santos Costa**  
Nutricionista Quadro Técnico  
CRN5 – 16473

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO PRÉ-ESCOLA**  
**ZONA URBANA e RURAL**  
**FAIXA ETÁRIA (04 a 05 ANOS)**  
**PERÍODO PARCIAL**

**4ª SEMANAS DO MÊS/2024**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>LANCHE</b> <b>10:00H</b>	Biscoito cream cracker acompanhado de chocolate quente.	Arroz cozido acompanhado por feijão tropeiro com carne bovina. Salada crua, composta por cenoura, pimentão, repolho e tomate.  <b>Sobremesa:</b> Abacaxi	Escondidinho de batata inglesa com recheio de frango desfiado com legumes (cenoura e abobrinha)  Suco de polpa com açúcar.	Batata doce cozida acompanhada com ovos mexidos temperado.	Arroz cozido com feijão em caldo temperado acompanhado de frango coxa e sobrecoxa com legumes (batata inglesa e cenoura)
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia</b> <b>(Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		280,89	62%	16%	26%
			44g	11g	08g
<b>Pamella Shayane Lima Melo</b> Nutricionista Responsável Técnica CRN5 – 9226		<b>Luciana Dias Feitosa</b> Nutricionista Quadro Técnico CRN5 – 13001		<b>Maria Camylla Santos Costa</b> Nutricionista Quadro Técnico CRN5 - 16473	