PREFEITURA SÃO MIGUEL DO ALEIXO | Secretaria Municipal de Saúde

Plano de Contingência Municipal para COVID-19

II

INTRODUÇÃO

Após 129 dias de pandemia, o Brasil apresentando 2.419.901 casos confirmados e 331.775 óbitos pelo COVID-19, viemos atualizar o Plano de Contingência Municipal, diante nossas ações frente essa pandemia.

Até o dia 28 de julho de 2020, segundo a Secretaria Estadual de Saúde do Estado de Sergipe, temos 126 casos confirmados do COVID-19 no nosso Município, 02 pessoas internadas e 0 óbito.

O espectro clínico continua sem padrão de letalidade, mortalidade, infectividade e transmissibilidade. A vacina está em experimento, e a melhor maneira de prevenir ainda é evitar ser exposto ao vírus. Não há medicamento específico disponível, o tratamento é de suporte e inespecífico.

Este documento atualiza o Plano de Contingência Municipal para Infecção Humana pelo novo Coronavírus (2019-nCoV) em caso de surto e define as ações de gestão, vigilância, assistência a saúde, diagnóstico e comunicação em cada nível de resposta.

OBJETIVOS

Geral

□ Orientar os serviços de saúde do setor público municipal de forma coordenada para uniformizar as ações e minimizar os impactos da doença na saúde pública do estado.

Específicos

□ Descrever as ações de vigilância epidemiológica, sanitária e laboratorial, assistência, gestão e comunicação a serem executadas frente a detecção de um caso suspeito de infecção Humana pelo novo coronavírus 2019-nCoV.

□ Demonstrar o fluxo de atenção ao idoso, gestantes, puérperas, crianças, e pacientes de doenças crônicas (DM, HAS, DRC entre outras)

□ Explanar o painel de monitoramento epidemiológico e assistencial implantado.

PREFEITURA SÃO MIGUEL DO ALEIXO | Secretaria Municipal de Saúde

ORGANIZAÇÃO DA RAS COVID-19

Nosso município tem 3.902 habitantes, 02 ESF, sendo 01 incompleta (faltando profissional médico) e 02 ESB completas. 09 Agentes Comunitários de Saúde e 04 Agentes de Endemias.

Centralizamos um setor apenas para o atendimento dos sintomáticos respiratórios.

- 01 sala para atendimento médico aos pacientes sintomáticos respiratórios,
- 01 sala de coleta COVID-19,
- pré-consulta e recepção de sintomáticos respiratórios.

Criamos horário específicos para gestantes, puérperas e crianças, assim como pacientes crônicos, com agendamento especial.

A farmácia estará liberando medicação trimestral aos pacientes estáveis, estes sendo comunicados pelos ACS e bimestral para as medicações controladas, com a finalidade de evitar o comparecimento dos pacientes desses pacientes na unidade, sendo renovadas mensalmente.

Foi ofertado 03 contatos para dúvidas, esclarecimentos e denúncias para a população , assim como redes sociais e whatsapp.

Disponibilizamos EPIs para todos os profissionais

AÇÕES E ATIVIDADES DA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

Ações e atividades na Unidade de Atenção Primária à Saúde para casos suspeitos de SG e SRAG

- Ampliamos a cobertura vacinal do H1N1 da população de acordo com os grupos prioritários e calendário definido pelo MS.

- Organizamos o processo de trabalho das equipes para garantir que os casos da SG e SRAG pelo novo Coronavírus tenham prioridade no atendimento;

- Avaliamos casos suspeitos e confirmados para COVID-19 que não necessitam de hospitalização.

- Organizamos o fluxo de atendimento aos usuários suspeitos de SG ou SRAG, tomando como referência o manual de manejo do Coronavírus na APS, Ministério da Saúde (2020) com:

- Centralizamos o fluxo de atendimento destes pacientes, com marcador no piso (faixa) para manter distância mínima de 1,5 metro de outros usuários e dos profissionais, com dia e hora agendada;

- Durante toda a semana, as ACS recebem as queixas sintomáticas dos pacientes, e repassam para os enfermeiros responsáveis, para realizar o agendamento dos atendimentos.

- Recepção/ACS: realiza a escuta inicial dos usuários não agendados e aqueles com sintomas compatíveis com SG ou SRAG, fornece e orienta uso adequado de máscara cirúrgica, orienta a higienização das mãos com água e sabão ou álcool gel, orienta a evitar contato com outras pessoas (toque de mãos, beijos e abraços), evita tocar no rosto e a manter uma distância de 1,5 metro das pessoas, de estrutura física (paredes) e mobiliários (mesas), etc;

- Encaminha para área definida aos atendimentos dos casos suspeitos.

- Sala de atendimento dos casos suspeitos: O atendimento é realizado pelo Enfermeiro, (usar EPI) e aplicamos o Fast Track (fluxo rápido). Na presença de sinais de gravidade, comunicamos imediatamente ao médico;

- Atendimento do enfermeiro: verificamos os sinais e sintomas de SG ou SRAG, existência de comorbidades, medicamentos em uso, alergia a medicamentos e realizamos a notificação compulsória, conforme Fast Track do Protocolo MS;

- Realizamos os testes rápidos e RT-PCR, conforme solicitação médica

- Classificamos e Estratificamos a Gravidade da Síndrome Gripal após triagem inicial do Paciente na APS (médico), conforme Fast Track do Protocolo MS;

- Casos leves, prescrevemos medicação necessária e liberamos para isolamento domiciliar reforçando as medidas de precaução padrão, principalmente, higienização das mãos, etiqueta respiratória e atentar para sinais de gravidade;

- Disponibilizamos telefone da UBS e realizamos monitoramento de 48/48hs dos casos leves utilizando o Formulário de Teleatendimento do MS para casos de SG;

- Casos atendidos na UBS com sinais de gravidade, prestamos os primeiros atendimentos, acionamos o transporte sanitário e realizamos a transferência ao serviço de referência pactuado na RAS.

- Após cada atendimento, garantimos ventilação e realizamos higienização ambiental adequada (superfícies e equipamentos);

- Instituímos e orientamos a Comunidade a respeito das principais medidas de prevenção;

- O profissional deve mantem a etiqueta social, não realizam cumprimentos com contatos físicos.

Ações e atividades da atenção à saúde da criança

- Mantemos as consultas em puericultura na APS para crianças de Alto Risco e para crianças de Médio Risco com fragilidade do cuidado familiar;

- Realizamos a coleta da Triagem Neonatal (Teste do Pezinho) entre o 3° e 5° dia de vida do RN;

- Higienizamos todo o material utilizado a cada atendimento, ex: higienizar com álcool 70%: fita métrica, termômetros, balança, dentre outros);

- Reforçamos as medidas de prevenção do COVID-19 e estimulamos o isolamento domiciliar;

- As crianças de alto risco são acompanhadas pelos ACS e Enfermeiros, de forma presencial, por telefone ou WhatsApp.

- Acompanhamento: As crianças em puericultura de médio e baixo risco são monitoradas por meio de telefone e/ou WhatsApp com agendamento de consulta presencial quando necessário.

Ações e atividades da atenção à saúde da gestante

- Mantemos as consultas de pré-natal e solicitação de exames laboratoriais e ultrassom obstétrico;

- Agendamos as consultas com hora marcada e com intervalos maiores entre os atendimentos e reduzindo o máximo o tempo de espera;
- Reforçamos as medidas de prevenção do Covid-19 e estimulamos o distanciamento social.
- Gestante "caso suspeito" ao Covid-19 deverá utiliza máscara cirúrgica, e o profissional (EPI) que inclui máscara cirúrgica, luvas, óculos e avental;
- Gestante com suspeita de infecção ou diagnosticada e já em acompanhamento da infecção viral, a consulta de pré-natal é reagendada para quando finalizar o período de isolamento e é mantido no nível assistencial em que a gestante já está sendo atendida anteriormente;
- Orientamos as gestante e familiares para reconhecer precocemente sinais e sintomas do novo Coronavírus, assim como sinais de gravidade;
- Suspendemos temporariamente os grupos operativos de gestantes;
- A amamentação pode ser mantida para puérperas infectadas por este vírus, de acordo com o Protocolo do Covid-19 do (MINISTÉRIO DA SAÚDE, 2020). Se a lactante estiver na fase aguda da doença e a equipe sentir-se insegura de liberar o contato direto, o leite pode ser ordenhado e ofertado ao neonato;
- Higienizamos todo o material utilizado a cada atendimento (ex: higienizar com álcool 70% o sonar, fita métrica, termômetros dentre outros);
- Promovemos a educação de pacientes e familiares para reconhecer precocemente sinais e sintomas do novo Coronavírus, assim como sinais de gravidade.

Ações e atividades da atenção à saúde bucal

- Estão suspensos os procedimentos odontológicos eletivos;
- Estão mantidos os atendimentos às urgências;
- Todo atendimento é realizado com os EPIS: luvas, óculos e proteção facial e máscaras;
- O intervalo entre os atendimentos é de uma hora;
- Definimos um profissional cirurgião dentista e um TSB ou ASB para atendimento da urgência para otimização dos EPIS.
- Pacientes que apresentarem sintomas de infecção respiratória só deverão ser tratados se houver alguma EMERGÊNCIA, utilizando todos os EPI e redobrando os cuidados com a biossegurança;

Ações e atividades da atenção à saúde mental

- Garantimos a prescrição medicamentosa e o atendimento presencial para caso de urgências e emergências;
- Em caso de necessidade das consultas presenciais, agendamos com horário marcado;
- As visitas domiciliares são para casos mais graves, com maior risco de agudização;
- Encaminhamos aos Centros de Atenção Psicossocial (CAPS) apenas pacientes com alto risco de agudização.
- Encaminhamos para a referência de saúde mental os casos de urgência e emergência que coloquem em risco o próprio paciente ou seus familiares,
- Acompanhamento: São realizados para os casos com maior risco de agudização através das tecnologias já disponíveis para a unidade, telefone, WhatsApp. O monitoramento de casos ocorre no sentido de manter atualizadas as informações sobre o paciente. Este monitoramento pode e deve ser realizado pela equipe multidisciplinar e deve são registrados em prontuário.

Ações e atividades da atenção à saúde da pessoa idosa

- Instituímos medidas protetivas ao Covid-19 à população idosa.
- Realizamos a abordagem global do idoso com SG ou SRAG, utilizando fluxograma de Classificação Clínico Funcional dos Idosos (MORAIS et al 2020b);
- A APS monitoriza semanalmente os domicílios onde residam idosos frágeis, via visita do ACS ou equipe de enfermagem, ou através de ligação telefônica;
- Disponibilizamos o número do telefone da unidade de saúde, orientando ao idoso e/ou cuidador que antes de ir à unidade de saúde, fazer contato prévio com a equipe, principalmente na suspeita de síndrome gripal;
- Recomendamos o uso de sintomáticos para febre e mialgia, de preferência o uso de paracetamol ou dipirona e ficar atento aos sinais de alerta de complicações, como confusão mental, delirium, prostração, perda do apetite e, particularmente, dispneia. Nestes casos, o paciente deve ser avaliado pela Equipe de Saúde, que definirá o melhor tratamento;
- Estimulamos a mobilidade dentro do domicílio para evitar a perda da massa muscular e outras complicações;
- As receitas de uso contínuo, com data de validade expirada foram prorrogadas de acordo com as normativas estabelecidas pela SMS.
- A medicação para os idosos frágeis são entregues no domicílio;

• A vacinação dos idosos devem foi realizada no domicílio, priorizando os frágeis e em fragilização e com mais comorbidades;

Ações e atividades da atenção à saúde da pessoa com hipertensão e diabetes

• Mantemos atendimento para a demanda dos eventos agudos passíveis de atendimento na SEDE, e encaminhar para a referência os casos que não forem possíveis estabilizar na APS;

• Orientamos e sensibilizamos a comunidade quanto à necessidade de procura seu ACS, para agendar seu atendimento na unidade de saúde, somente, para avaliação de possíveis complicações da Condição Crônica, deixando demandas mais simples e menos urgentes para um segundo momento;

• Envolvemos a Equipe Multiprofissional (equipe SF, equipe de APS, equipe SB e antigo NASF) nas demandas multidimensionais dessas pessoas;

• Acompanhamos e manejamos precocemente os pacientes de Alto e Muito Alto Risco quando da alta da Rede de Urgência e Emergência ou Rede Hospitalar;

• Entregamos no domicílio as fitas de aferição de glicemia capilar e orientamos para monitoramento domiciliar pelo próprio paciente ou cuidador;

• Entregamos a medicação de uso contínuo no domicílio, priorizando os de muito alto e alto risco;

• Acompanhamento: o acompanhamento dos casos estáveis são realizados por meio de vistas domiciliares, contato telefônico ou WhatsApp;

• Nas consultas agendadas:

- Verificar semanalmente a agenda;

- Identificamos as pessoas usuárias de acordo com o risco clínico (do maior para o menor), considerando também a vulnerabilidade social e capacidade de autocuidado para planejar o atendimento.

- Pessoas com muito alto risco são, sua consulta é realizada no domicilio pelo médico ou enfermeiro, de acordo com as diretrizes clínicas utilizadas;

- Pessoas como alto risco são monitoradas por telefone ou WhatsApp pelo médico ou enfermeiro avaliando a necessidade de visita domiciliar posterior;

- Pessoas como médio e baixo risco, recebem contato telefônico ou WhatsApp qualificado (verificando, alterações inapropriadas da glicemia capilar e níveis pressóricos), pela equipe multidisciplinar, sempre consultando a história clínica do paciente e verificando os relatos de não normalidade. Em caso de relato de não normalidade, agendamos consulta na unidade.

PREFEITURA SÃO MIGUEL DO ALEIXO | Secretaria Municipal de Saúde

São Miguel do Aleixo, julho de 2020

Marília Garcia Lima

Marília Garcia Lima

Secretária Municipal de Saúde